

De beste gratisverktøyene

LÆR Å BRUKE KUNSTIG INTELLIGENS

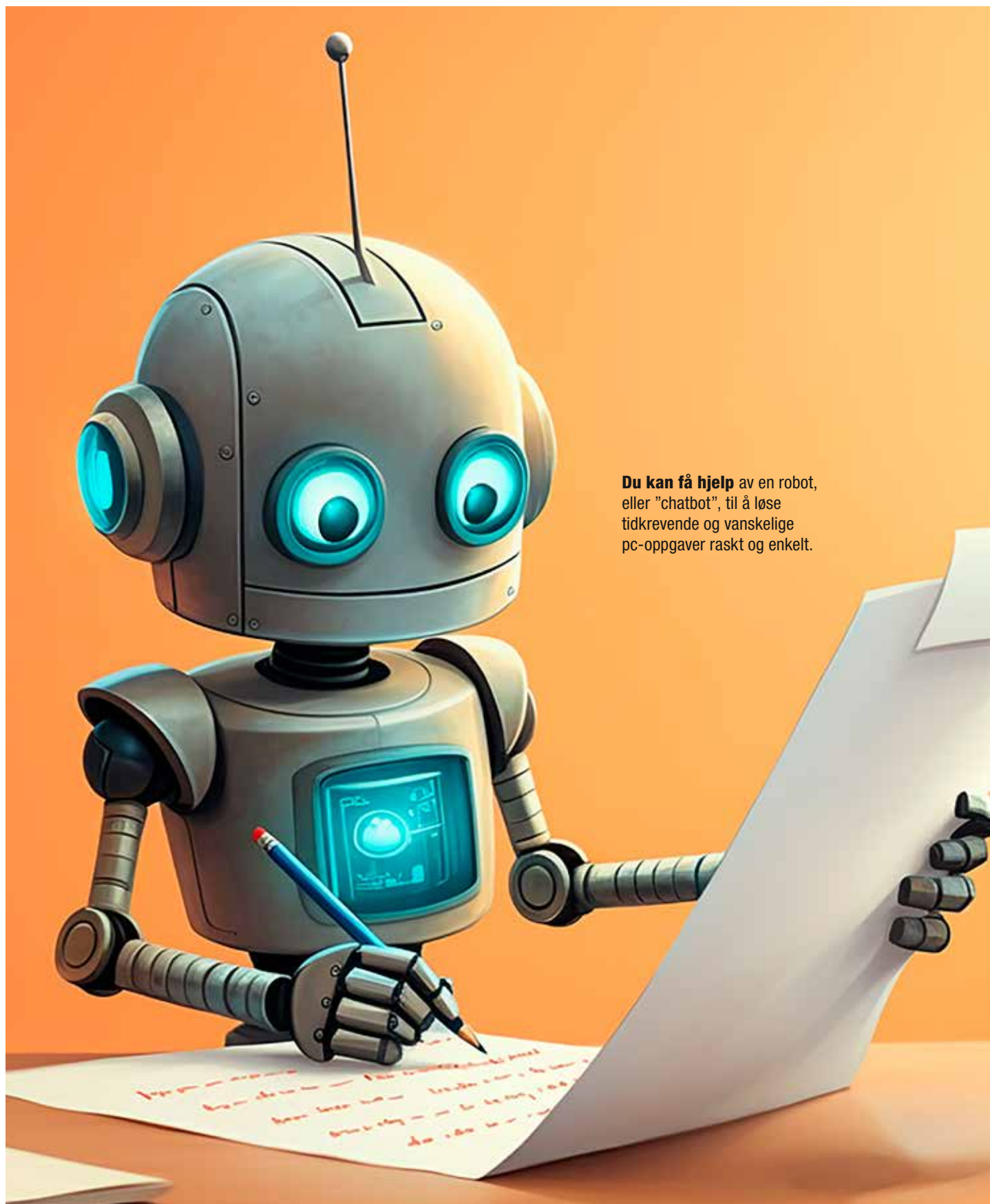
Se hvordan du får de nyeste gratis KI-verktøyene til å løse mange praktiske oppgaver, slik at du får en enklere hverdag.



KOMPUTER FOR ALLE

Trinn-for-trinn-veiledning





Du kan få hjelp av en robot, eller "chatbot", til å løse tidkrevende og vanskelige pc-oppgaver raskt og enkelt.

SERIE: BRUK KI SOM DIN PERSONLIGE ASSISTENT

1: Hjelp med å lage dokumenter

Du kan la maskinen skrive og rette alle former for tekster og dokumenter.

2: Hjelp med bildebehandling

Bruker du en app med KI-teknologi, kan du la den forbedre bildene du tar med mobilen.

3: Hjelp til å lage videoer

Du kan lage imponerende videoer ved hjelp av et KI-program på datamaskinen.

4: Hjelp med oversetting

Et verktøy for både pc og mobil oversetter alt, ikke perfekt, men som regel godt nok.

5: Hjelp til å søke på nettet

Et KI-basert søkeverktøy gjør det raskt og enkelt å finne informasjonen du trenger.

Kunstig intelligens – på dine premisser

Kunstig intelligens, også kjent som KI, har kommet for å bli. I denne artikkelserien får du hjelp til å utnytte teknologien til din fordel.



Journalist
Martin Lorentsen

Det kommer hele tiden nye verktøy basert på kunstig intelligens, og mange av oss bruker faktisk teknologien daglig uten å tenke nærmere over det. E-postklienter foreslår ferdige svar på e-post, mobilen retter stavfeil og strømmetjenester som Netflix anbefaler nytt og skreddersydd innhold basert på analyser gjennomført av KI.

Kunstig intelligens er likevel langt mer enn dette, og i dag finnes det et stadig voksende spekter av verktøy som kan brukes til å gjøre hverdagen enklere og mer underholdende.

Teknologien hjelper med det meste

Det populære verktøyet ChatGPT kan for eksempel hjelpe til med å skrive e-post, lese korrektur eller forklare vanskelige emner. Google Oversetter oversetter fremmedspråk på få sekunder, og smarte redigeringsverktøy gjør det lettere å forbedre bilder og video.

Derimot er ikke KI-teknologien i stand til å erstatte menneskelig kreativitet eller evnen

til å treffe beslutninger. ChatGPT kan riktig nok hjelpe deg med å skrive tekster, men det er fortsatt du som har regien og velger hvordan du vil bruke verktøyet.

Du bør altså se kunstig intelligens som et verktøy du kan bruke på de mange omstendelige og ofte kjedelige oppgavene du må løse i hverdagen, på samme måte som du bruker stavkontroll eller kalkulator. Hvis du blir god til det, kan du både spare tid og få inspirasjon ved hjelp av den smarte teknologien.

Flere bruker KI-verktøy til å løse arbeidsoppgaver

I 2024 oppga 13,5 prosent av alle selskaper i EU med 10 eller flere ansatte at de benytter KI-verktøy til å løse arbeidsoppgaver. Det er en økning på 5,5 prosentpoeng fra 8 prosent i 2023.

13,5%

Kilde: eurostat



Teknologien bak kunstig intelligens

I bunn og grunn handler kunstig intelligens om å få datamaskiner til å etterligne vår egen, menneskelige intelligens. Det skjer ved å analysere store datamengder som maskinen eller roboten skal lære av.

Den grunnleggende teknologien bak kunstig intelligens kalles maskinlæring. Teknologien går ut på at maskiner analyserer store mengder data, finner mønstre og dermed forbedrer evnen til å løse oppgaver over tid.

Maskinlæring fungerer ved hjelp av såkalte nevrale nettverk som etterligner måten hjernen vår behandler informasjon på. Et nevralt nettverk lærer å gjenkjenne bilder, for eksempel av hunder, ved å analysere små deler av dem. Når det "ser" et bilde, identifiserer det først grunnleggende elementer som farger og konturer, deretter mer komplekse trekk som form og struktur. Hvis det nevrale nettverket gjør feil, justerer det innstillingene for å bli bedre neste gang. Etter å

ha sett mange bilder av hunder, lærer det å gjenkjenne en hund, også i et bilde det aldri før har sett.

Den kunstige intelligensen blir altså bedre hver gang den står overfor nye situasjoner – omtrent som når vi mennesker øver oss på noe.

Eksempel på maskinlæring

Ansiktsgjenkjenning er et konkret eksempel på maskinlæring. Her trenes maskinen ved å analysere tusenvis av portretter. Systemet lærer seg å identifisere unike ansiktstrekk som avstand mellom øynene, formen på nesen og hakepartiet. Når den kunstige intelligens senere møter et nytt ansikt, benytter den tillært kunnskap til å gjenkjenne personen.

ORDBOK

Prompt

I Komputer for alle har vi valgt å erstatte det engelske "prompt" med "instruks", men betydningen er den samme, altså et spørsmål eller en kommando som gis for å få en bestemt type svar eller generert innhold. Jo mer detaljert og presis instruksjonen er, desto bedre og mer relevante svar vil du få.



Kunstig intelligens virker på flere måter som menneskehjernen.

Utviklingen av KI-verktøy siden ChatGPT

November

- ChatGPT fra OpenAI lanseres, og den kunstige intelligensen blir verdenskjent på bare noen dager.

Januar

- Microsoft annonserer at de vil investere 10 milliarder dollar i selskapet OpenAI.

Mars

- Microsoft 365 Copilot lanseres som et KI-verktøy til Windows. Det nye verktøyet skal blant annet assistere med bruken av Word, Excel og PowerPoint.

2022

- Det gis ut en ny versjon av verktøyet Midjourney, som kan lage bilder basert på tekstbeskrivelser.

2023

Februar

- Google lanserer Bard, et verktøy som minner om ChatGPT, men som bruker Googles egne data.

November

- Det kinesiske selskapet DeepSeek lanserer et KI-verktøy ved samme navn.

De mest populære KI-verktøyene

På nettet finnes det mengder av verktøy som benytter kunstig intelligens. Noen er gratis, andre må man betale for. Her er noen av de mest populære i 2025:

ChatGPT

Brukes til generering av tekst og samtaler. Den skriver, svarer på spørsmål og løser oppgaver som korrekturlesing. chatgpt.com

DALL-E

Et verktøy som lager kunst og bilder basert på tekstbeskrivelser. openai.com/dall-e

Midjourney

I likhet med Dall-E kan Midjourney generere forskjellige former for bilder. Verktøyet er særlig populært blant visuelle og kreative felt og bransjer. midjourney.com

Grammarly

En tjeneste som er utviklet for å forbedre tekster ved blant annet å rette stavfeil og finpusse grammatikken. grammarly.com

Runway

Et kreativt verktøy som benyttes til å lage og redigere foto og video. runwayml.com

Suno AI

Kan brukes til å lage musikk og andre lyder. www.suno.com

Gemini

Googles språkmodell kan mye av det samme som ChatGPT. Brukes i forskjellige Google-apper og til å styre Googles KI-assistenten. gemini.google.com

Otter.ai

Verktøyet benyttes til å transkribere tale til tekst i sanntid. Kan for eksempel transkribere møter som avholdes via Teams, Zoom eller Google Meet. otter.ai

TIPS!

Forsker: Slik lager du den optimale instruksjonen

"Evnen til å stille de nøyaktig riktige spørsmålene til en språkmodell som ChatGPT for å få relevante svar, er mer kunst enn vitenskap, men ofte hjelper det å gi eksempler på hva du ønsker. Spør for eksempel: "Kan du foreslå noen søte jentenavn som Lili eller Salina?" Det hjelper ChatGPT til å forstå hva jeg mener med "søte".

Du kan også be om en begrunnelse for svarene du får. Skriv for eksempel: "Rediger denne teksten og forklar endringene du gjør." Det gjør det ikke bare lettere å forstå svaret. Ting tyder nemlig på at det også forbedrer kvaliteten på svarene. Hvis du bruker en chatbot, hjelper det også å føre en lengre samtale og gi respons på svarene – til du får det resultatet du er ute etter."



Clara Johan E Vande-weerd, forsker i språkteknologi ved universitetet i København.

Februar

- Google relanserer Bard under det nye navnet Gemini. Det er en mer avansert språkmodell og fungerer bedre enn originalen.

Juli

- Runway gir ut Runway Gen-3. Det nye verktøyet gjør det lettere å skape musikk, bilder og video ved hjelp av kunstig intelligens.

Januar

- DeepSeek lanserer den nye tjenesten DeepSeek-V3, som blir den fremste utfordrer til ChatGPT.

2024

Mars

- Microsoft integrerer GPT-4, som er en ny og forbedret versjon av ChatGPT, i søkeverktøyet Bing og i programmer som Word og Excel.

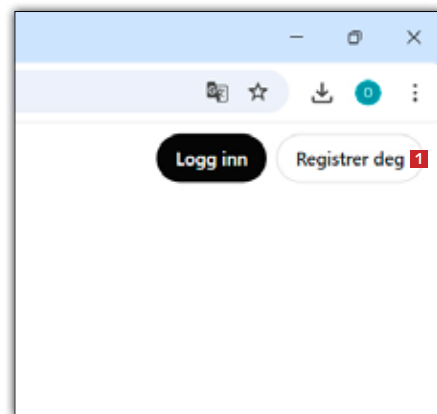
2025

Februar

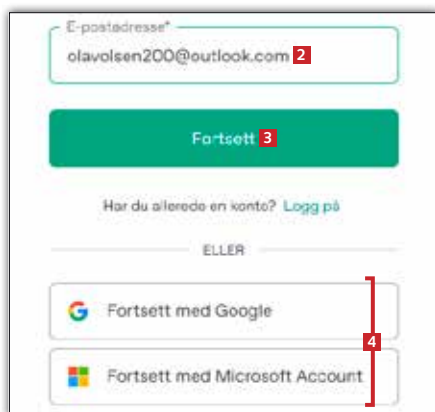
- OpenAI annonserer verktøyet Deep Research til ChatGPT, som kan gjøre avansert forskerarbeid.

Hjelp til å skrive, lese og tilpasse tekster

ChatGPT gjør det lettere å skrive, lese og forstå alle former for tekst. Før du kan bruke tjenesten, må du opprette en gratis brukerkonto. Deretter logges du på automatisk når du åpner siden.



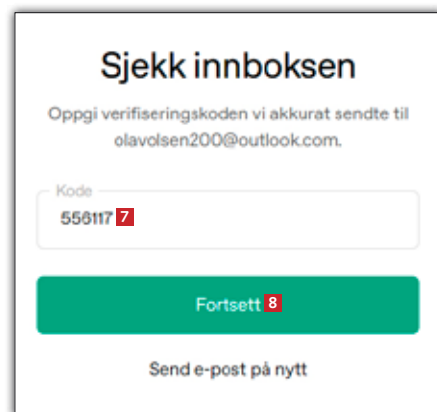
1 Åpne nettleseren, og gå til nettsiden chatgpt.com. Klikk på **Registrer deg** **1** i øverste høyre hjørne av vinduet.



2 Oppgi e-postadresse **2** og klikk på **Fortsett** **3**. Legg merke til at du også kan bruke en Google- eller Microsoft-konto **4**.



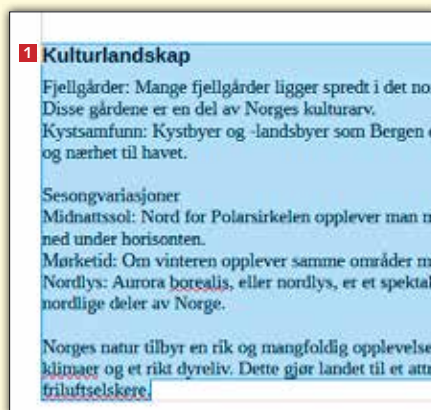
3 Velg passord **5**, og klikk deretter på **Fortsett** **6**.



4 Du har mottatt en e-post med en kode fra ChatGPT. Skriv koden fra e-posten **7**, og klikk på **Fortsett** **8**. Skriv navnet ditt, og dermed er du klar til å bruke ChatGPT.

Ta en rask korrektur på egne tekster

Har du skrevet en tekst, kan du på kort tid få ChatGPT til å finne alle eventuelle feil.



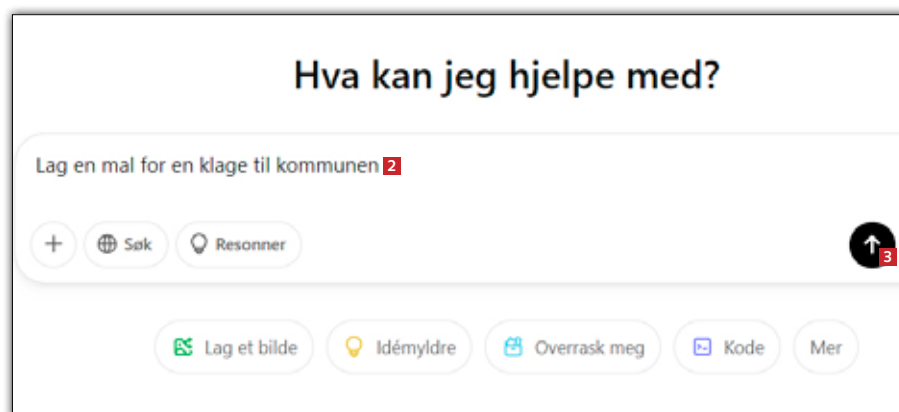
1 Først finner du den teksten du vil ha korrekturlest og markerer hele teksten **1**. Deretter trykker du på tastene **Ctrl** + **C** for å kopiere teksten til utklippstavlen.



2 Åpne chatgpt.com. Skriv **Finn alle feil i denne teksten:** **2** i feltet midt i vinduet, og sett inn teksten fra utklippstavlen ved å trykke på **Ctrl** + **V**.

Hvordan få den kunstige intelligensen til å gjøre jobben for deg

Når du vil ha et KI-verktøy til å gjøre jobben for deg, må du gi den en instruks i form av en slags oppgavebeskrivelse. Det gjelder også når du bruker ChatGPT.



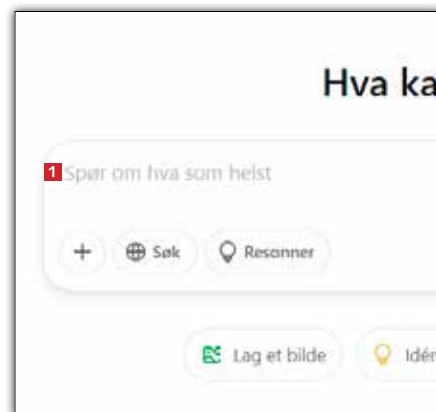
2 Skriv hva du vil ha ChatGPT til å gjøre for deg **2**, og klikk på denne knappen **3**. Du kan også trykke på **Enter** på tastaturet for å sende instruksjonen. ChatGPT går løs på oppgaven, og det tar normalt ikke mer enn noen sekunder å få svar.



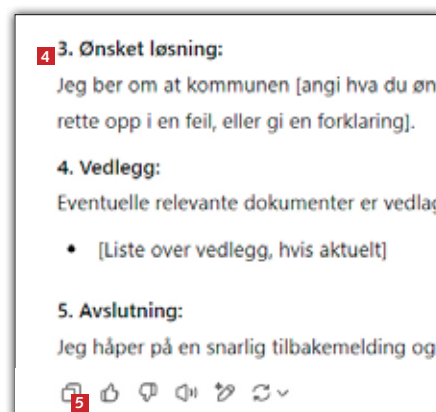
3 Klikk på pilen i hjørnet **3**, eller trykk på **Enter** for å sende oppgaven til ChatGPT. Samtaleroboten går øyeblikkelig i gang med å lete etter feil i teksten.



4 Etter en (kort) stund viser ChatGPT både de stedene i teksten der det er feil **4**, og der den har forslag til språklige forbedringer **5**.



1 Først åpner du ChatGPT i nettleseren på chatgpt.com. Klikk i feltet **1** midt på skjermen under **Spør om hva som helst**.



3 Du ser et forslag til løsning av oppgaven **4**. Klikk her **5** for å kopiere teksten til utklippstavlen. Deretter kan den settes inn hvor som helst med snarveistastene **Ctrl + V**.

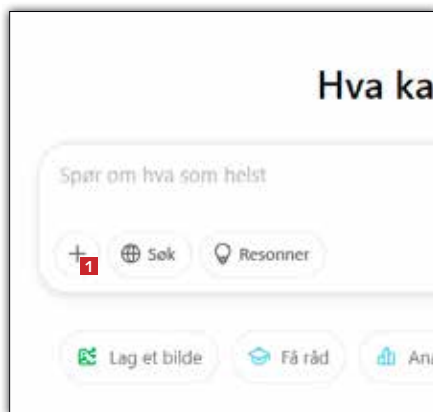


5 Lenger ned i vinduet ser du hele den korrigerte teksten **6**. Deretter kan du kopiere den rettede teksten til utklippstavlen og bruke den i stedet for originalen.

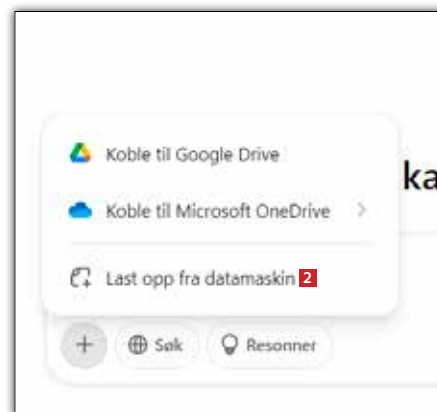


Be om et raskt sammendrag av et dokument

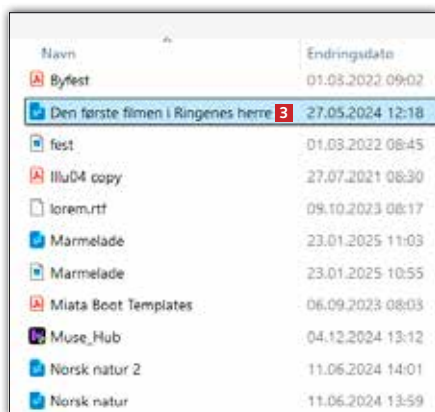
Ved å laste opp et dokument til ChatGPT kan du få den kunstige intelligensen til raskt å gi et oversiktlig sammendrag av et ellers omfattende dokument.



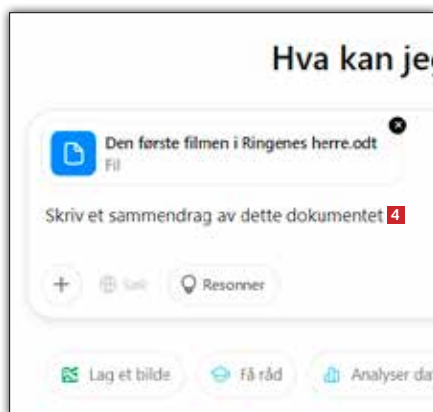
1 Først åpner du chatgpt.com i nettleseren. I feltet midt på siden klikker du på denne knappen **1** for å legge ved en fil.



2 Dermed åpnes menyen du ser over, der du velger **Last opp fra datamaskin** **2**.



3 Bla deg frem til dokumentet du vil ha et sammendrag av, og dobbeltklikk på filen **3**.



4 La filen lastes opp til ChatGPT. Det kan ta noen sekunder. Skriv instruksjonen **Skriv et sammendrag av dette dokumentet** **4**, og trykk på **Enter** for å gi oppgaven til ChatGPT.



5 ChatGPT bruker litt tid på sammendraget **5**, som vises under instruksjonen du ga. Som alt annet i ChatGPT kan teksten kopieres til utklippstavlen og settes inn overalt.

Lag en quiz på et blunk

Det kan ta flere timer å lage en god quiz, men mye tid er spart hvis du først lar ChatGPT levere et utkast.



1 Åpne chatgpt.com i nettleseren. Klikk på feltet i midten, og skriv en instruks der du ber ChatGPT om å lage en quiz **1**. Du bør oppgi emne for quizen og antall spørsmål. Det er også en god idé å be ChatGPT om å inkludere svarene. Deretter klikker du på pilen **2** eller trykker på **Enter**.

Skriv en festsang

Du behøver ikke å plage deg selv med å skrive en festsang. ChatGPT hjelper deg med både den gule og den rosa sangen.

Hva kan jeg hjelpe med?

1

Skriv en festsang om min venn Jonas. Melodi: Napoleon med sin hær

+

Søk

Resonner

↑

2

Lag et bilde

Få råd

Oppsummer tekst

Lag en plan

Mer

1 Begynn med å åpne chatgpt.com i nettleseren. I feltet midt på siden skriver du instruksjonen **1**, der du forklarer hva sangen skal handle om og hvilken melodi den skal baseres på. Deretter klikker du på pilen **2** eller trykker på **Enter**.

(Melodi: Napoleon med sin hær)

3

1. vers:

Nå skal vi synge her, om Jonas, ja, så kjær,
en venn som alltid stråler, og som sprer sitt lys
Han kommer inn i rommet, og alt blir straks
med latter, smil og glede, ja, da føles alt per

Refreng:

Jonas, Jonas, du er alltid like glad,
vi feirer deg i dag, og festen er i gang!
Jonas, Jonas, alle roper høyt hurra,

2 Nå kommer ChatGPT med et forslag **3** basert på instruksjonen du ga. Var det ingen fulltreffer, kan du godt presisere med en ny instruks.

Ønsker du at jeg skal gjøre den mer personlig, morsom eller kanskje litt rampete? 😊

📄

👍

🗨️

🔊

🔄

✓

Kan du legge til et vers om Jonas' kjærlighet til sport? 4

+

Søk

Resonner

↑

5

3 Vil du legge til noe i sangen, kan du be om en utdyping i tekstfeltet under forslaget fra ChatGPT, for eksempel at sangen skal være mer spesifikk **4**. Om nødvendig kan du også påpeke at ikke alt rimer like godt. Klikk på pilen **5**, og la ChatGPT komme med et nytt forslag.

13. Hvem signerte Tysklands kapitulasjon

14. Hva het lederen for den franske motstand

15. Når tok andre verdenskrig slutt i Europa

↓

Legg til svaralternativer 3

+

Søk

Resonner

2 ChatGPT har satt sammen en quiz med spørsmålene øverst og svarene nederst. Vil du ha en quiz med flere svaralternativer, oppgir du det i tekstfeltet **3** og trykker på **Enter**.

Gi beskjed hvis du vil ha flere spørsmål eller a

5

👍

🗨️

🔊

🔄

✓

Gjør quizen vanskeligere 4

+

Søk

Resonner

3 Nå er det flere svar å velge mellom. Vil du gjøre det vanskeligere, skriver du det i feltet **4**. Klikk her **5** for å kopiere quizen til utklippstavlen.

TIPS!

Husk å sjekke fakta

Du kan ikke alltid stole på svarene du får fra ChatGPT. Det forklarer forsker i språkteknologi ved Københavns Universitet, Clara Johan E Vandeweerd:

”Språkbaserte modeller har ingen følelse for hva som er riktig eller galt. I praksis kan de heller ikke fortelle deg om de er sikre på svaret. Derfor er det viktig å alltid dobbeltsjekke svarene hvis du spør KI om faktaopplysninger.”

11

SERIE: BRUK KI SOM DIN PERSONLIGE ASSISTENT

1: Hjelp med å lage dokumenter

Du kan la maskinen skrive og rette alle former for tekster og dokumenter.

2: Hjelp med bildebehandling

Bruker du en app med KI-teknologi, kan du la den forbedre bildene du tar med mobilen.

3: Hjelp til å lage videoer

Du kan lage imponerende videoer ved hjelp av et KI-program på datamaskinen.

4: Hjelp med oversetting

Et verktøy for både pc og mobil oversetter alt, ikke perfekt, men som regel godt nok.

5: Hjelp til å søke på nettet

Et KI-basert søkeverktøy gjør det raskt og enkelt å finne informasjonen du trenger.

BILDEBEHANDLING MED KI:

Ganske enkelt mye bedre bilder

Du behøver ikke å kunne noen verdens ting om bildebehandling for å gjøre et bilde bedre. Du kan nemlig overlate jobben til kunstig intelligens.



Journalist
Martin Lorentsen

Du er sikkert kjent med situasjonen: Hovedmotivet er fint, men bildet er undereksponert, og himmelen er grå. Eller det kan være et bilde av deg selv der du for en gangs skyld ser rett i kameraet, men der det er noen i bakgrunnen som ikke skulle vært der.

Tidligere måtte man ha god tid og dybdekunnskap om bildebehandling for å løse problemene, og noen ganger var det likevel ikke nok til å redde bildet. I dag kan det gjøres på noen få strakser med kunstig intelligens.

Kunstig intelligens, forkortet KI på norsk, er likevel ikke noe nytt i bildebehandlingsprogrammene. Det finnes

for eksempel en form for KI som legger til fargefiltre i bilder eller eliminerer røde øyne i blitsbilder.

Teknologien har imidlertid utviklet seg raskt de senere årene. Det betyr blant annet at det har kommet til mange flere og mer avanserte verktøy for bildebehandling.

Det beste verktøyet er gratis

De fleste bildebehandlingsprogrammer som tilbyr funksjoner basert på KI, koster penger. Det beste er likevel gratis og kan lastes ned til mobilen. Med appen Google Foto får du nemlig et utmerket verktøy som benytter avansert kunstig intelligens til å forbedre bildene.

Du kan for eksempel fjerne forstyrrende elementer fra bakgrunnen i et

bilde ved å la verktøyet analysere motivet i et par sekunder. Deretter viser Google Foto hva det er som stikker seg ut i bakgrunnen, og dermed er det lett å bli kvitt det forstyrrende elementet.

Gi bildene nytt liv

Utover dette kan du endre stemningen i et bilde fullstendig i løpet av noen sekunder. Med et spesielt verktøy kan nemlig Google Foto endre himmelen i et bilde på forskjellige måter og for eksempel legge til en solnedgang i et ellers mørkt og kaldt landskapsbilde. Med en annen funksjon kan du med et knappetrykk gjøre lys og farger mer levende på brøkdelen av et sekund, og det kan redde et ellers uinteressant bilde.

Alt dette skjer automatisk. Kunsten er å fortelle den kunstige intelligensen hva du vil oppnå.







Google Foto

En gratis app til å lagre og etterbehandle bilder du tar med mobilen.

Språk
Norsk

Virker med
Android og iOS (iPhone)

Hent appen i
Play Butikk **App Store**




Gjør deg klar til bildebehandlingen

Med Google Foto kan du gjøre bilder bedre ved hjelp av KI. Du må bare ha en Google-konto. Her viser vi hvordan du kommer i gang med en Android-mobil. Fremgangsmåten er stort sett den samme hvis du bruker iPhone.



1 Åpne først Play Butikk på mobilen eller App Store på iPhone. Søk etter **Google Foto**. Appen er utviklet av **Google LLC** **1**. Trykk på **Installer** **2**, eller **Hent** på iPhone.



2 Når du åpner Google Foto, ser du dette vinduet. På iPhone må du først trykke på logg inn-knappen og logge inn med en Google-konto. Trykk på **Tillat Alle** **3**.



3 La skyveknappen være på **4**, så vil bilder du tar med mobilen heretter også bli lagret automatisk i Google Foto. Deretter trykker du på **Kom i gang** **5**.



4 Det tar litt tid å synkronisere mobilbildene med Google Foto. Deretter er appen klar til bruk.

Har du ingen Google-konto?

Google Foto er tett integrert med Googles økosystem av apper og programmer. Det betyr at du må ha en Google-konto og logge inn, før du kan begynne å bruke Google Foto. Bruker du Android, er du allerede logget inn med den kontoen du tidligere har benyttet til å sette opp mobilen.

Når du først har logget inn, kan du begynne med å sikkerhetskopiere bilder og videoer, organisere og redigere dem samt søke gjennom bildearkivet.

Har du ingen Google-konto, må du først opprette en. Det koster ingenting, og du får også 15 GB lagringsplass til bilder, som kan utvides ved å betale for et abonnement hvis behovet skulle oppstå.

På nettsiden vår kan du lese mer om å opprette en Google-konto: komputer.no/google-konto



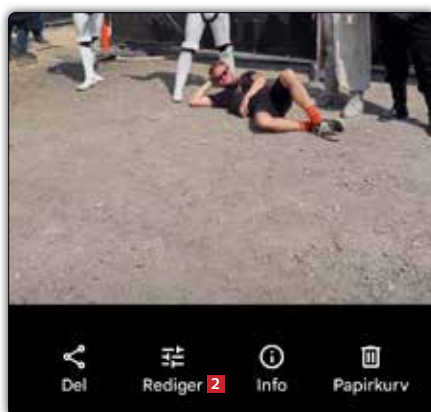
Fjern forstyrrelser fra bakgrunnen

Hvis du har tatt et bilde der noe i bakgrunnen forstyrrer hoved-motivet, er det en enkel sak å bruke Google Foto til å kvitte seg med de forstyrrende elementene.

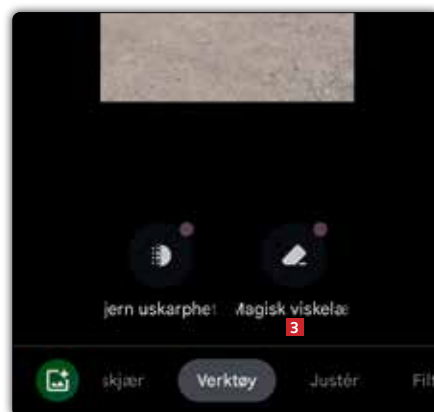
Resultat



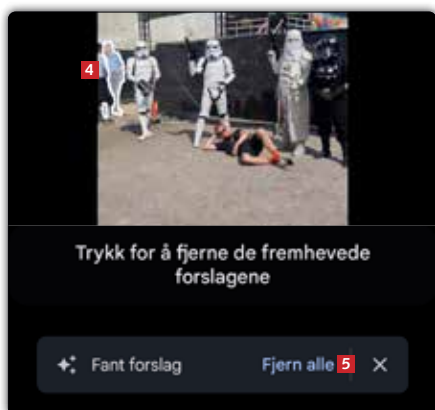
1 Først åpner du Google Foto på mobilen. Finn bildet du vil fjerne forstyrrelser fra, og trykk på bildet **1**.



2 Bildet åpnes i en ny visning. Trykk på **Rediger** **2**.



3 Trykk på **Magisk viskelær** **3** i verktøylinjen. Verktøyet vises bare hvis det faktisk er noe som skiller seg ut i bakgrunnen.



4 Google Foto finner automatisk de forstyrrende elementene i bakgrunnen **4**. Trykk på **Fjern alle** **5**.



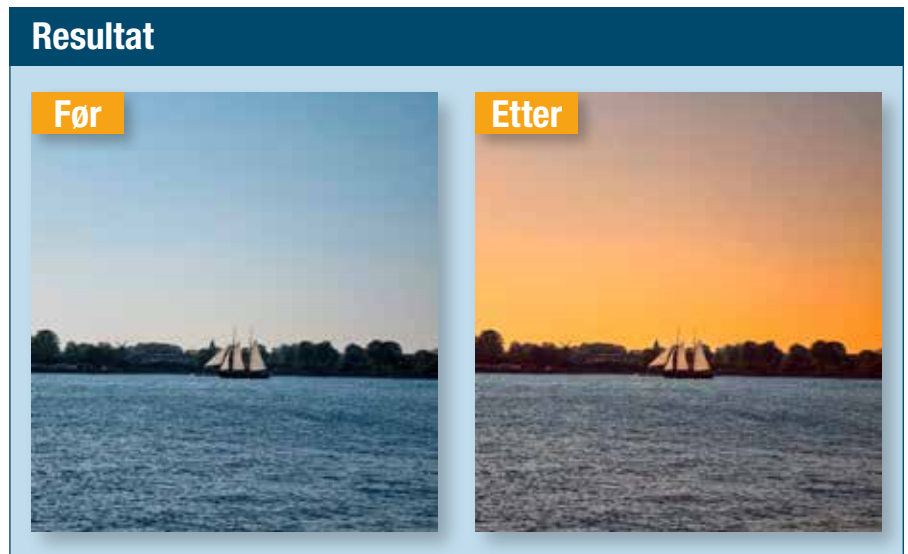
5 Hvis du angrep en endring, trykker du på denne pilen **6**. Når du er fornøyd med resultatet, trykker du på knappen merket **Ferdig** **7**.



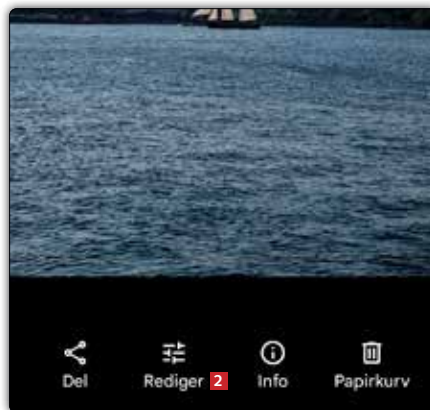
6 Til slutt trykker du på **Lagre en kopi** **8**. Bildet med den nye bakgrunnen er lagret som en kopi i Google Foto og kan deles eller brukes som du ønsker. Originalbildet forblir uendret.

Endre himmelen i et bilde

Med kunstig intelligens i Google Foto kan du endre himmelen i landskapsbilder, slik at lyset og stemningen i bildet blir helt annerledes.



1 Åpne først Google Foto-appen, og trykk på et bilde **1** du ønsker å endre. Vær klar over at himmelen i bildet må være synlig hvis verktøyet for landskapsbilder skal vises.



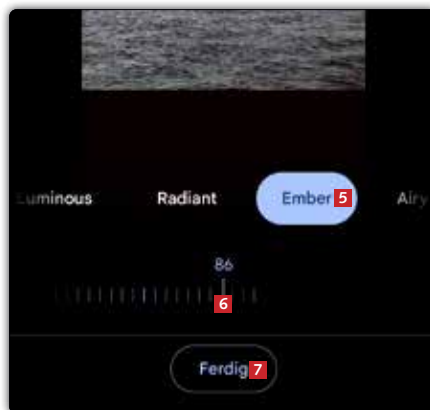
2 Bildet er åpnet i Google Foto. Trykk på knappen **Rediger 2**.



3 I menyen nederst på skjermen velger du **Verktøy 3**.



4 Trykk på verktøyet **Himmel 4** i den øverste verktøylinjen. Ser du ikke verktøyet, skyldes det at himmelen ikke dekker en stor nok del av det bildet du har valgt.



5 Velg ønsket effekt **5**. Med skyveknappen **6** kan du øke eller redusere virkningen ved å dra fingeren mot høyre eller venstre. Trykk på **Ferdig 7** når du er fornøyd.



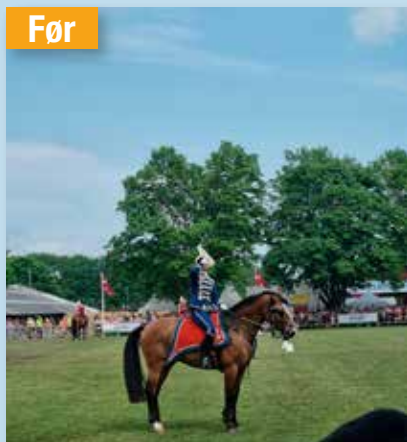
6 Trykk på **Lagre en kopi 8**. Dermed lagres en kopi av det redigerte bildet sammen med originalbildet i Google Foto.

Bedre lys og fargemetning på et blunk

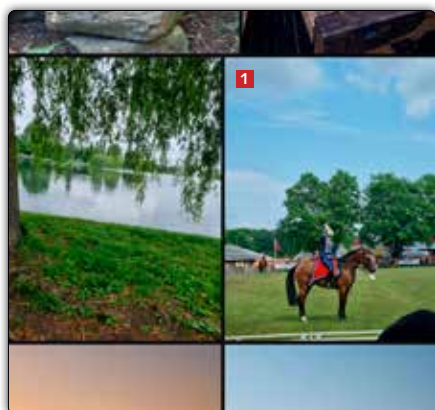
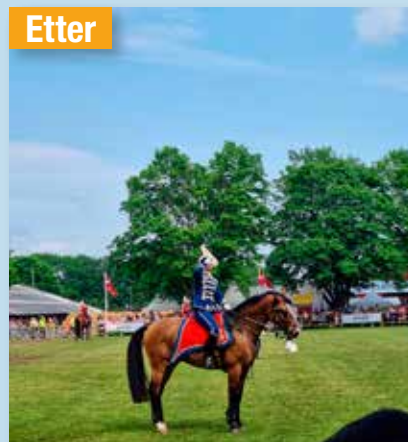
I Google Foto kan du raskt justere et bilde med bedre lys og mer snert i fargene, slik at det virker mer levende.

Resultat

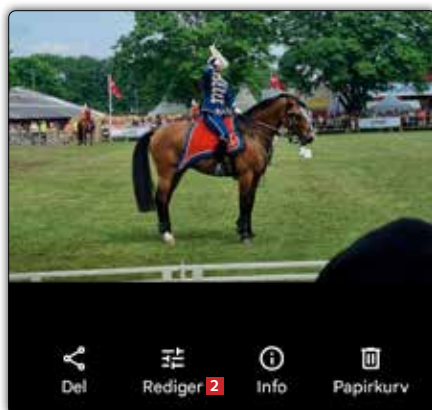
Før



Etter



1 Først åpner du Google Foto-appen og velger bildet **1** du ønsker å forbedre.



2 Trykk på knappen **Rediger** **2** når bildet er åpnet.



3 Trykk på **Forbedre** **3**, så forbedres både farger og lys. Trykk på **Lagre** **4**, og velg deretter **Lagre som kopi** for å lagre bildet som en kopi i Google Foto.

Flere KI-verktøy for bildebehandling på nettet

Det finnes mange forskjellige nettsider med verktøy som benytter kunstig intelligens til å forbedre bilder. De færreste er gratis, men du kan gjerne prøve dem før du eventuelt betaler for å fortsette å bruke dem. I så fall må du som regel registrere deg med en e-postadresse.



Endre svart-hvitt til farger

Har du et svart-hvitt-bilde liggende, kan du fargelegge det med verktøyet palette.fm. Det gjør du ved å klikke på en knapp og sende bildet til nettsiden. Deretter viser verktøyet en versjon av bildet med realistiske farger. Du kan laste ned ett enkelt høyoppløst gratisbilde uten vannmerke. Ellers må du finne deg i at bildet har et vannmerke, med mindre du betaler for et abonnement.

Tjenesten finner du her: palette.fm

Fra lavoppløst til høyoppløst

Tjenesten Imglarger har mange bildebehandlingverktøy, men vi setter særlig stor pris på Upscaler-verktøyet. Det gjør det nemlig mulig å forstørre et bilde ved å øke oppløsningen. Du kan velge å øke oppløsningen med 200 eller 400 prosent. Hvert bilde koster en "kreditt" å laste ned til din egen pc, og med en gratis brukerkonto får du 100 kreditter i måneden å laste ned bilder for.

Tjenesten ligger på: imglarger.com

SERIE: BRUK KI SOM DIN PERSONLIGE ASSISTENT

1: Hjelp med å lage dokumenter

Du kan la maskinen skrive og rette alle slags tekster og dokumenter.

2: Hjelp med bildebehandling

Bruker du en app med KI-teknologi, kan du la den forbedre bildene du tar med mobilen.

3: Hjelp til å lage videoer

Du kan lage imponerende videoer ved hjelp av et KI-program på datamaskinen.

4: Hjelp med oversetting

Et verktøy for både pc og mobil oversetter alt, ikke perfekt, men ofte godt nok.

5: Hjelp til å søke på nettet

Et KI-basert søkeverktøy gjør det raskt og enkelt å finne informasjonen du trenger.

IMPONERENDE RASKT OG EFFEKTIVT:

Videoredigering med kunstig intelligens

KI har gjort videoredigering veldig mye enklere, og resultatet blir så overbevisende at man skulle tro det var en profesjonell redigerer som sto bak.



Journalist
Martin Lorentsen

Videoredigering forbindes gjerne med timevis foran skjermen med et komplisert og tungt program som hele tiden truer med å tvinge maskinen i kne. Det er nemlig slik vi tradisjonelt har gjort det, i hvert fall til for et par år siden, da kunstig intelligens for alvor gjorde sitt inntog og så på dette området.

Den nye og avanserte teknologien har nemlig endret redigeringsprosessen så grundig at det kun kreves et minimum av pc-ferdigheter for å redigere video og få et brukbart resultat.

Mange KI-verktøy for videoredigering er dessverre nettbasert og dermed avhengige av en rask nettilkobling for å fungere tilfredsstillende.

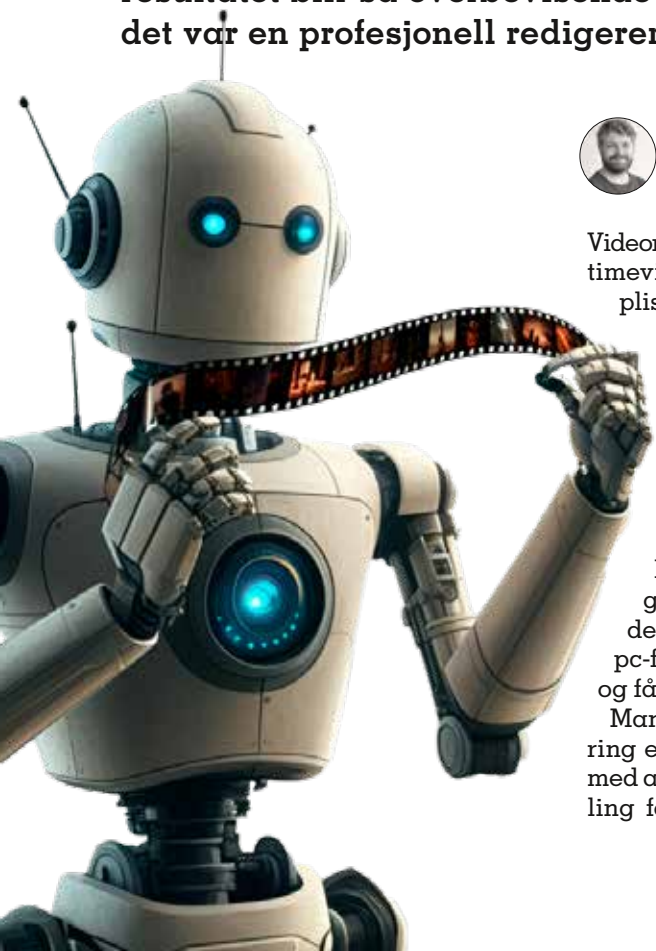
Slik er det derimot ikke med det frittstående og svært kraftfulle gratisprogrammet CapCut.

Mange nye muligheter

CapCut er kort sagt det beste KI-baserte videoredigeringsprogrammet som finnes. Det skyldes først og fremst at det kun tar en brøkdel av tiden det normalt tar å redigere video, når du bruker CapCut. Du kan for eksempel velge en fargerik effekt fra en oversikt og dra den ned på et klipp, så vil programmet selv finne ut hvor i klippet effekten passer best.

Dessuten kan du endre stemmen i et klipp, slik at den blir dypere, høyere eller endrer karakter fullstendig. Du kan også få programmet til å sørge for at personer i opptaket har blikkontakt med kameraet.

I tillegg er det en enkel sak å maskere et ansikt, hvis du har filmet noen som ikke vil bli gjenkjent. Redigeringsarbeid som dette har tidligere krevd mange timer med manuelt arbeid, men som med så mye annet, går også denne oppgaven nå på noen ganske få minutter – takket være en stadig smartere kunstig intelligens.





CapCut

Unngå langtekkelig redigeringsarbeid ved å overlate de teknisk krevende oppgavene til kunstig intelligens.

Språk
Engelsk

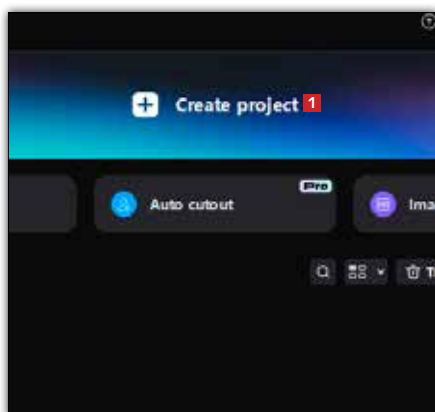
Virker med
Windows 10 og 11

Programmet laster du ned fra:
komputer.no/2511

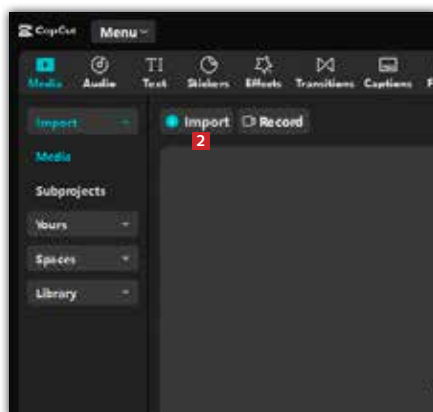


Gjør deg klar til å redigere video

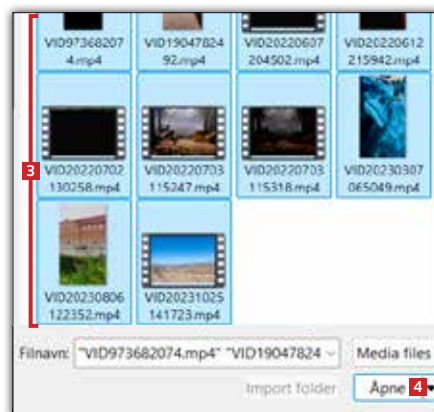
Når du skal redigere videoer med CapCut, må du først opprette et prosjekt. Deretter kan du importere klippene og redigere dem i programmets tidslinje.



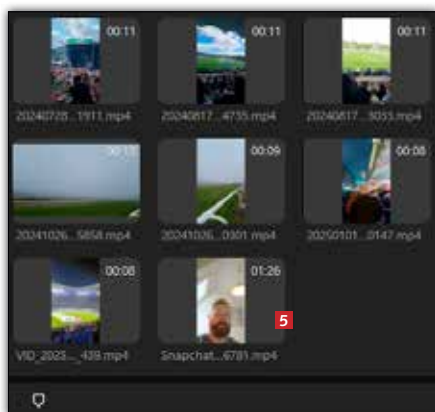
1 Først må du laste ned og installere CapCut fra nettsiden vår. Åpne programmet, og klikk på **Create project** **1**.



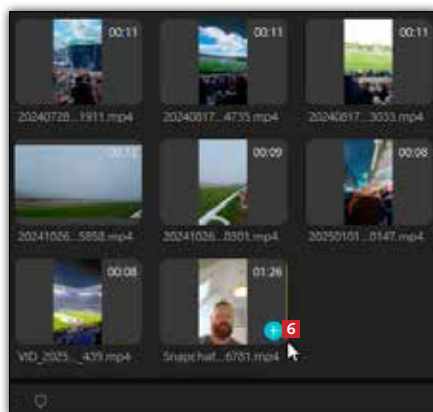
2 Nå er prosjektet åpnet i CapCut. Klikk på **Import** **2** for å importere videoklipp til prosjektet.



3 Filutforsker åpner et vindu i programmet. Finn mappen med videoklippene du vil bruke, og marker dem **3**. Når du har markert klippene, klikker du på **Åpne** **4**.



4 Klippene er importert til prosjektet og ligger i mediefeltet øverst til venstre i programvinduet. Hold musen over et klipp **5**.



5 Klikk på plusstegnet **6** som vises, for å legge til klippet på tidslinjen.

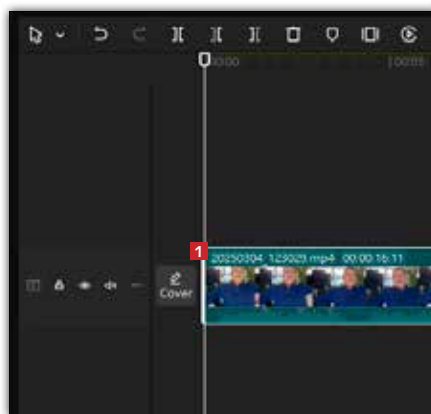


6 Nå ligger klippet på tidslinjen og er klart til å redigeres **7**. Gjenta prosessen med de øvrige klippene du vil bruke i videoen.

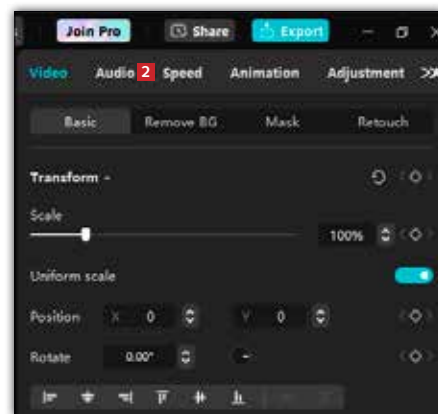


Hvordan forandre en stemme

Skal en person være anonym, eller hvis du bare vil endre din egen stemme for moro skyld, kan du bruke det KI-baserte stemmeverktøyet i CapCut.



1 Åpne CapCut og videoprojektet. Legg til et klipp på tidslinjen som vist i "Gjør deg klar til å redigere video", og klikk på klippet **1**.

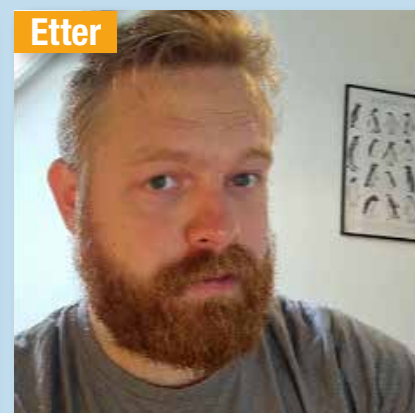
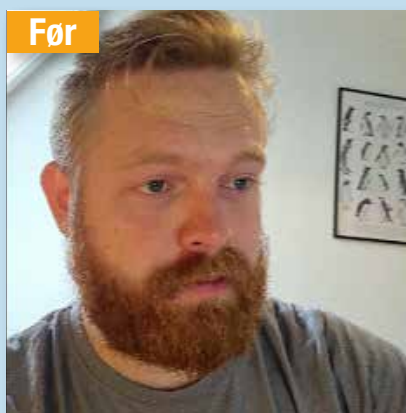


2 I menylinjen øverst klikker du på kategorien **Audio 2**.

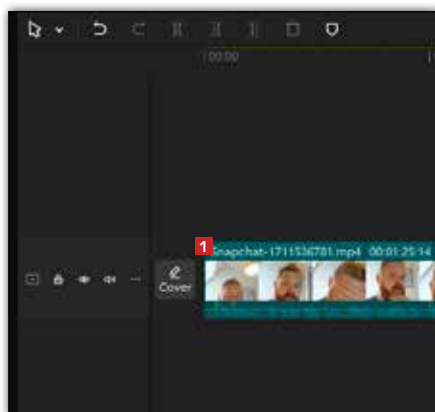
Den viktige øyekontakten

Det kan være vanskelig å holde blikket på kameraet hvis du tar opp en video av deg selv der du snakker, for eksempel mens du leser fra et manus. Også det løses med kunstig intelligens.

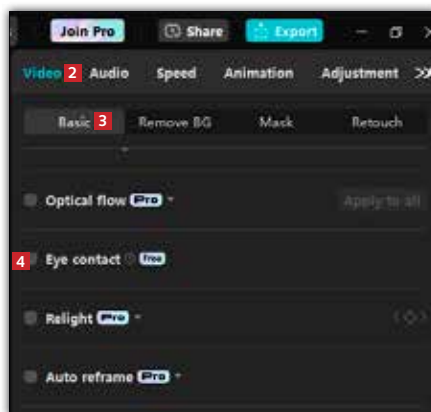
Resultat



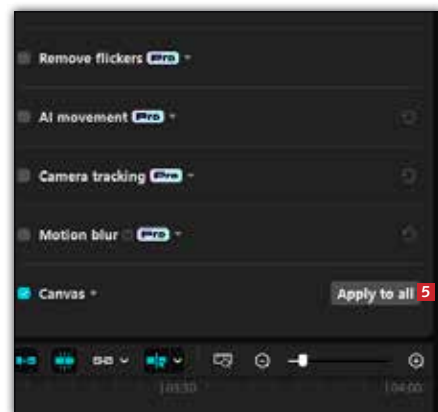
I **originalklippet** leste jeg tekst fra en skjerm. KI sørger for øyekontakt med kameraet.



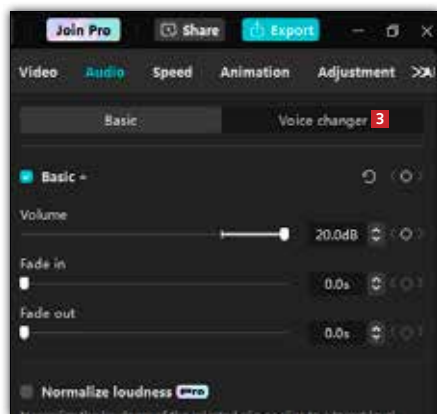
1 Åpne videoprojektet i CapCut, og klikk på et videoklipp du har lagt til på tidslinjen **1**.



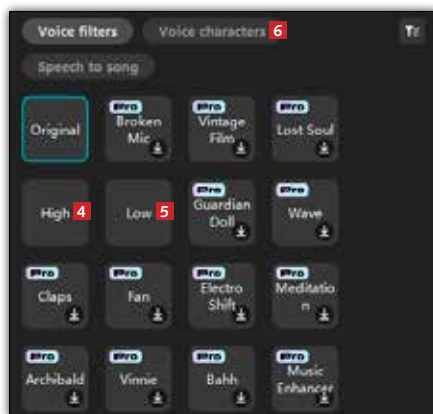
2 Øverst til høyre i vinduet klikker du på **Video 2** fulgt av **Basic 3**. Bla ned til **Eye contact**, og klikk i feltet ved siden av **4** punktet.



3 Bla helt ned i vinduet, og klikk på knappen **Apply to all 5**. Det tar bare et øyeblikk før KI har opprettet øyekontakten med kameraet.



3 Klikk på **Voice changer** **3** i vinduet med lydinnstillinger.



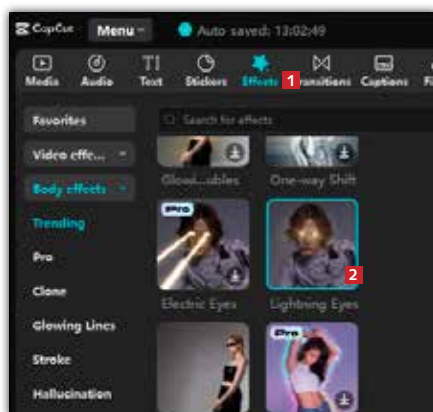
4 Nå kan du gjøre stemmen lysere ved **High** **4** og dypere ved **Low** **5**. Her endrer vi stemmen helt med KI. Klikk på **Voice characters** **6**.



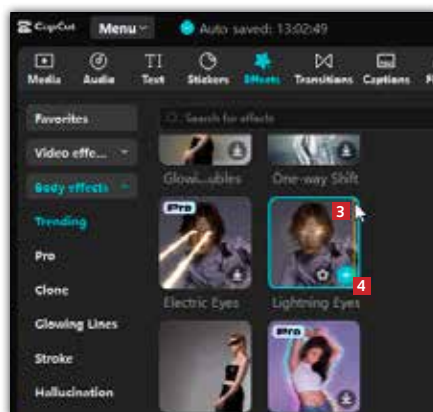
5 Klikk på **Jessie** **7**, som er KI-stemmen du får med gratisversjonen av programmet. Etter noen sekunder er stemmen endret.

Enkel bruk av flotte effekter

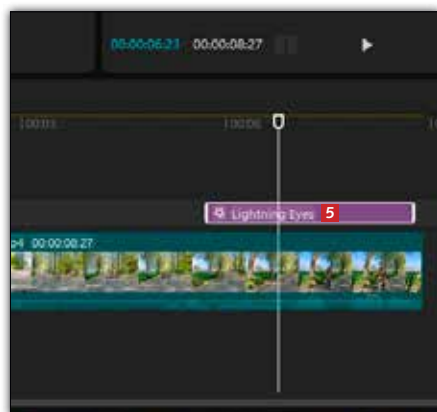
I CapCut kan du raskt legge til effekter og andre grafiske triks i opptaket.



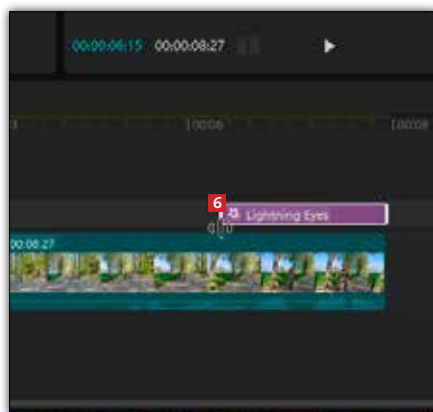
1 Åpne CapCut og videoprojektet. Klikk på et klipp du har lagt til på tidslinjen nederst i programvinduet, og velg **Effects** **1**. Klikk på en av effektene **2** fra oversikten.



2 Hold musen over effekten **3** du vil bruke, og klikk på pluss-tegnet **4** for å legge til effekten på tidslinjen.



3 Effekten er lagt til på tidslinjen, og du kan flytte den til det stedet i klippet der den skal brukes. Det gjør du ved å klikke på effekten, holde museknappen nede og dra **5**.



4 Skal effekten gjøres lengre eller kortere, klikker du på en av side-ene, holder på museknappen og drar til høyre eller venstre **6**. Slipp når du er fornøyd med resultatet.

Resultat



Kunstig intelligens la automatisk til lyneffekten på ansiktet.

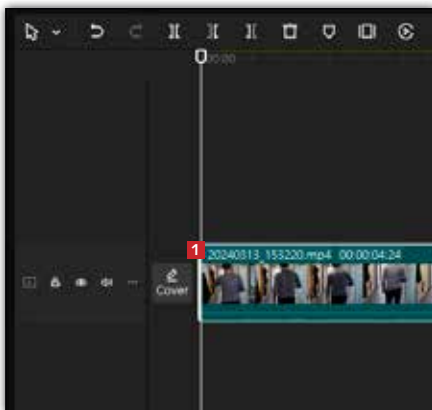
Skjul et ansikt

Har du tatt opp video av en som vil være anonym og ikke vil vise ansiktet, er det en enkel sak å løse med CapCut.

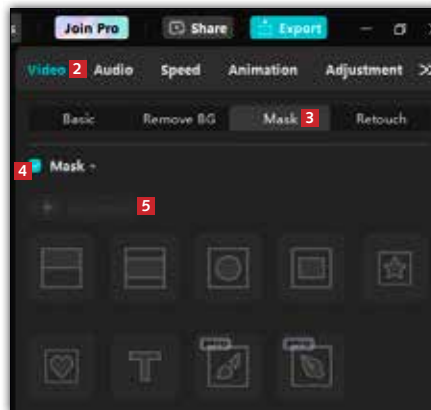
Resultat



Programmet justerer fortløpende maskeringen av mannens ansikt avhengig av hvor nær vedkommende er kameraet og hvordan han beveger seg.



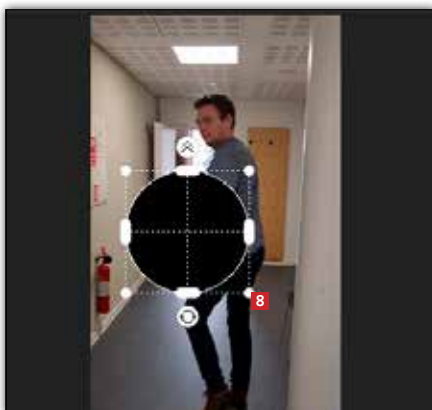
1 Start med å åpne CapCut og videoprojektet. Klikk på et klipp du har lagt på tidslinjen **1**, slik at det blir markert.



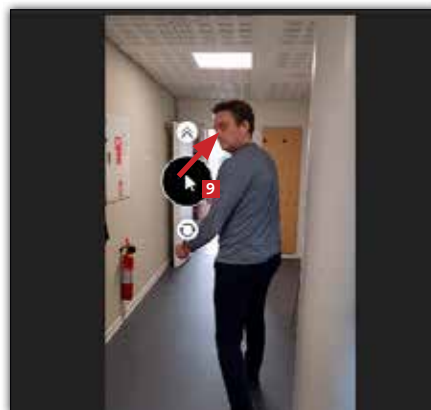
2 Klikk på **Video 2** øverst i venstre hjørne av programvinduet. Klikk på **Mask 3**, sett hake ved **Mask 4** og klikk deretter på **Add mask 5**.



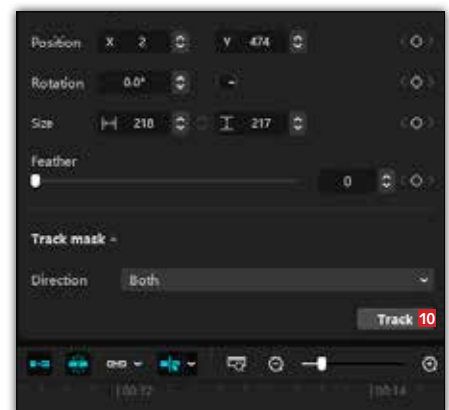
3 Klikk på figuren **6** du vil bruke til å maskere. Deretter klikker du på denne knappen **7**. Dermed blir figuren svart i stedet for gjennomsiktig.



4 Klikk på et av hjørnene **8** i den valgte maskeringen, hold museknappen nede, og dra med musen for å justere størrelsen.



5 Når maskeringen har en passende størrelse, klikker du på den **9**, holder museknappen nede og drar den over til det som skal maskeres.



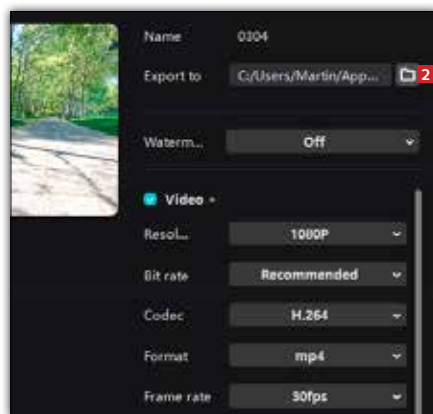
6 Velg **Track 10** i vinduet til høyre. CapCut vil bruke KI til å følge området du har maskert automatisk, slik at ansiktet forblir maskert også når personen er i bevegelse.

Lagring og eksport av resultatet

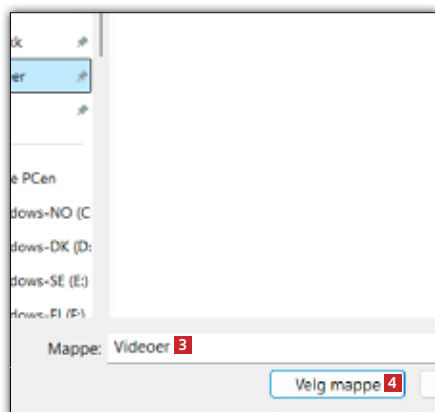
Når du er ferdig med redigeringen, eksporterer du prosjektet som en videofil.



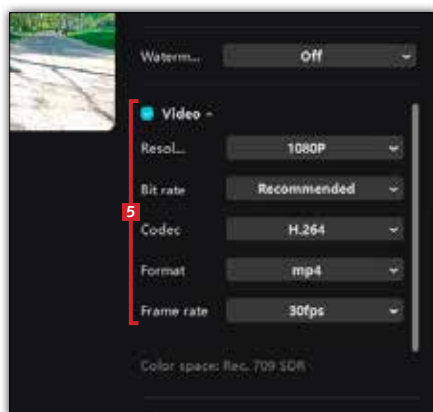
1 Først åpner du CapCut og video-prosjektet. Klikk på **Export** **1** øverst til høyre i vinduet.



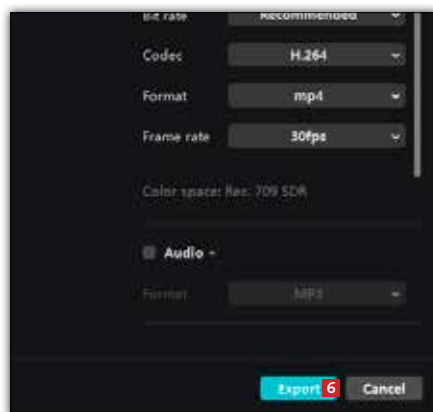
2 Klikk på mappen **2** for å velge hvor filen skal lagres.



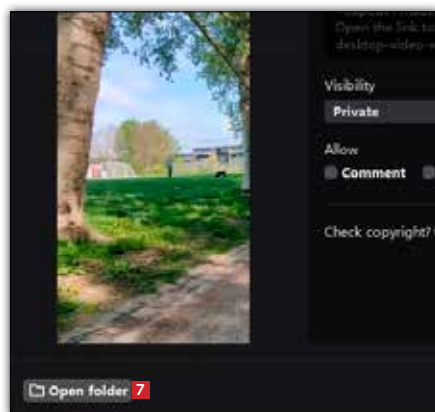
3 Velg den mappen i Windows hvor du vil lagre videoen **3**, og klikk på **Velg mappe** **4**.



4 Har du behov for det, kan du justere innstillingene for oppløsning og format **5**. Standardinnstillingene er gode, så du kan trygt beholde dem, hvis du ikke har spesielle behov.



5 Klikk på **Export** **6**, så begynner programmet å eksportere prosjektet som en videofil.

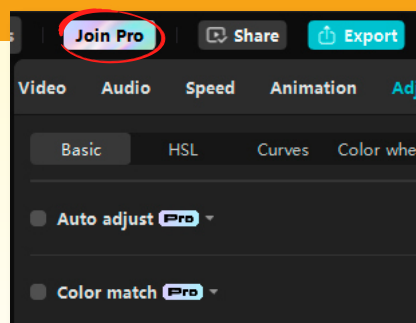


6 Eksporten er unnagjort. Hvis du nå klikker på **Open folder** **7**, ser du mappen der filen er lagret. Deretter kan du bruke videoen som du måtte ønske.

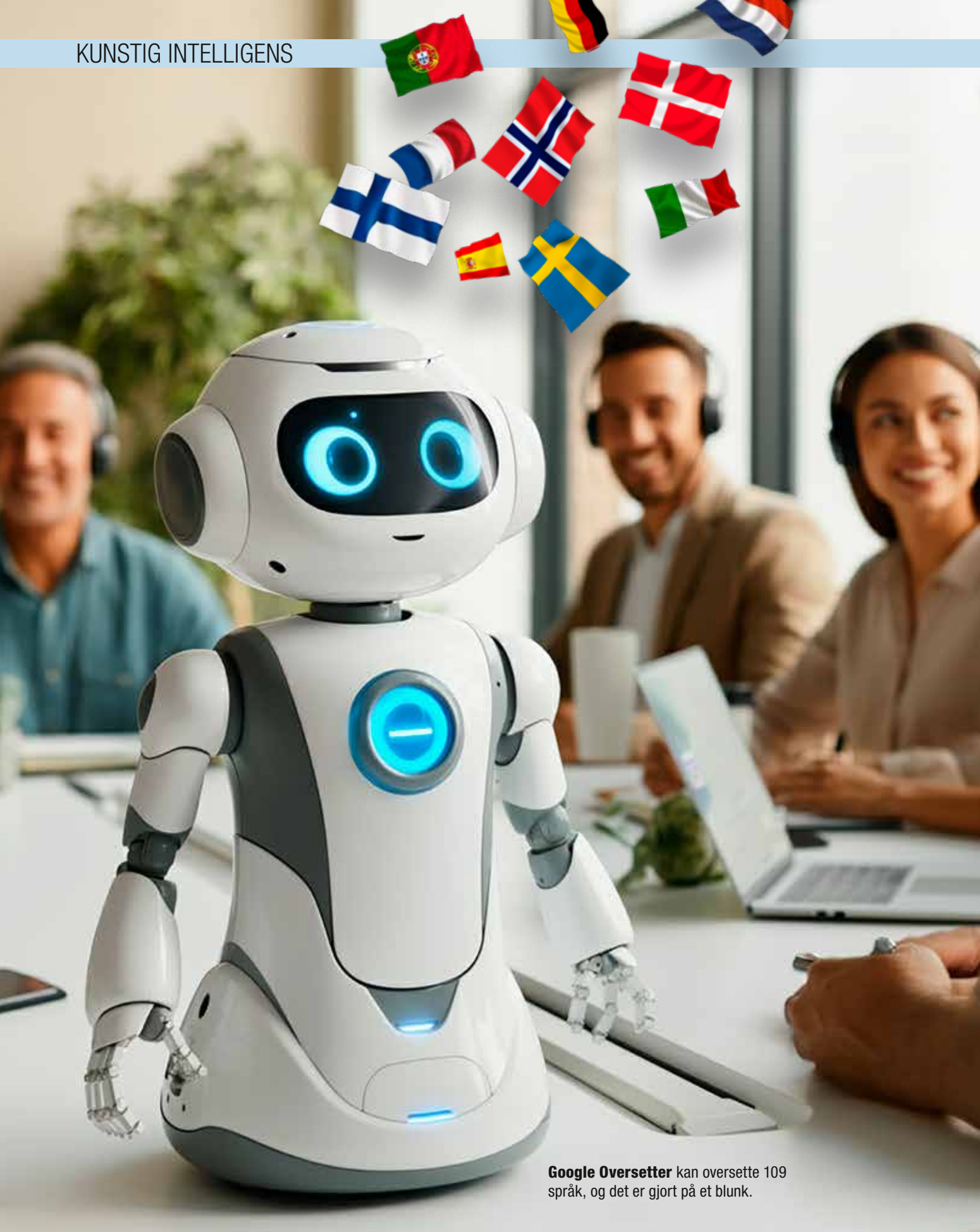
Hva betyr Pro?

Flere steder i CapCut vil du se en funksjon merket "Pro". Det betyr at funksjonen kun finnes i betalingsversjonen av programmet.

Du kan riktignok prøve ut Pro-verktøyene i videoprojektet og se hvordan de fungerer i klippene dine, selv om du ikke abonnerer på CapCut. Derimot kan du ikke eksportere videoen. Du kan altså ikke konvertere prosjektet til en vanlig videofil som kan spilles av overalt hvis du har brukt en effekt eller innstilling som er merket med "Pro".



Vil du ha Pro-verktøyene i den ferdige videoen, må du klikke på **Join Pro, opprette en brukerkonto og tegne et abonnement. Det koster cirka 110 kroner i måneden.**



Google Oversetter kan oversette 109 språk, og det er gjort på et blunk.

SERIE: BRUK KI SOM DIN PERSONLIGE ASSISTENT

1: Hjelp med å lage dokumenter

Du kan la maskinen skrive og rette alle slags tekster og dokumenter.

2: Hjelp med bildebehandling

Bruker du en app med KI-teknologi, kan du la den forbedre bildene du tar med mobilen.

3: Hjelp med å lage videoer

Du kan lage imponerende videoer ved hjelp av et KI-program på datamaskinen.

4: Hjelp med oversetting

Et verktøy for både pc og mobil oversetter alt, ikke perfekt, men ofte godt nok.

5: Hjelp til å søke på nettet

Et KI-basert søkeverktøy gjør det raskt og enkelt å finne informasjonen du trenger.

ORDBOK ER IKKE LENER OBLIGATORISK:

Oversett alt med kunstig intelligens

Et smart KI-verktøy kan oversette enkeltord og hele setninger til og fra all verdens språk.



Journalist
Martin Lorentsen

Den eldste kjente tospråklige ordboken kan spores til rundt år 2300 fvt. Ordboken, eller ordlisten, som det egentlig var, ble brukt til å oversette mellom sumerisk og akkadisk.

Siden har ordbøker spilt en stadig viktigere rolle i oversettelser av alt fra religiøse tekster til skjønnlitteratur og forskningsresultater.

Ordbøkene er imidlertid i ferd med å bli noe for lingvister og andre spesielt interesserte. I dag kan nemlig mye oversetterarbeid gjøres raskt og enkelt ved hjelp av digitale verktøy. Det mest kjente er Google Oversetter, som kan oversette til og fra over 100 språk. Og den oppgaven løser verk-

tøyet fint. Det har nemlig blitt mye bedre de siste årene, ikke minst takket være kunstig intelligens.

Bedre metode

I stedet for bare å oversette ord for ord, benytter Google nå avansert KI-teknologi som analyserer hele setninger, og der ordene og setningene forholder seg til hverandre. Det gir mer korrekte og naturlige resultater. Google Oversetter lærer også fortløpende av nye oversettelser og tilbakemeldinger fra brukerne. Når flere brukere for eksempel retter en oversetting eller velger et alternativt ord, tilpasses språkmodellen og blir bedre.

Tekst, tale og bilder

Det tar bare et øyeblikk å oversette noe med Google Oversetter, og det

gjelder ikke bare ren tekst. Den avanserte teknologien gjør det også mulig å få oversatt teksten i et bilde. Hvis du for eksempel har et bilde av et skilt på et fremmed språk, kan du få oversatt teksten på skiltet. Du kan også få oversatt et helt tekstdokument til et annet språk på et øyeblikk.

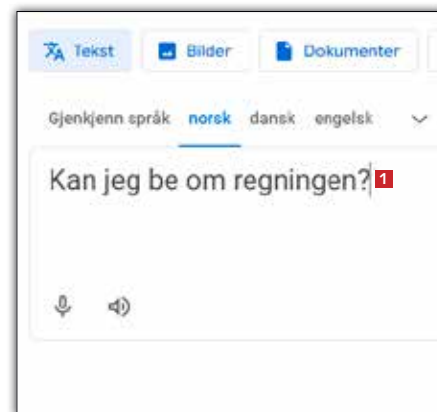
Bruker du Google Oversetter som mobilapp, kan du faktisk føre en samtale på forskjellige språk. Du sier noe på mormålet og lar verktøyet lytte, oversette og lese opp oversettelsen på det fremmede språket.

Maskinoversettelser er altså gode nok til å være nyttige, men de er ikke perfekte, og konteksten kan misforstås, særlig ved bruk av slang eller komplekse setninger. Selv om det er mer effektivt enn en ordbok, må altså verktøyet brukes med sunn fornuft.

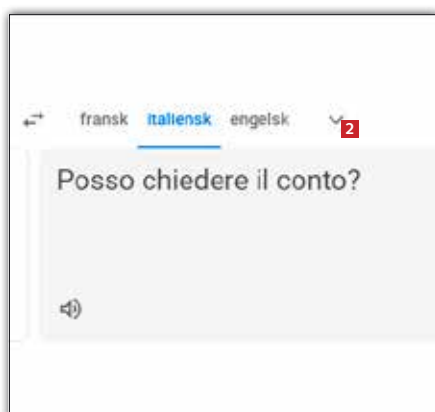


Enkel oversetting i nettleseren

Har du behov for å få oversatt en tekst, er det enkelt å gjøre det med Google Oversetter i nettleseren. Bare skriv teksten som skal oversettes, og velg språket du vil oversette til.



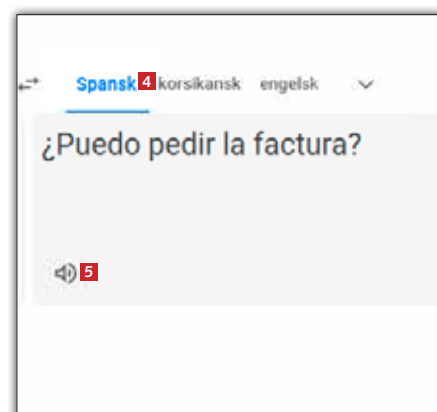
1 Først åpner du nettleseren og går til translate.google.com. Skriv teksten **1** du vil ha oversatt i feltet til venstre. Verktøyet gjenkjenner selv språket du skriver på.



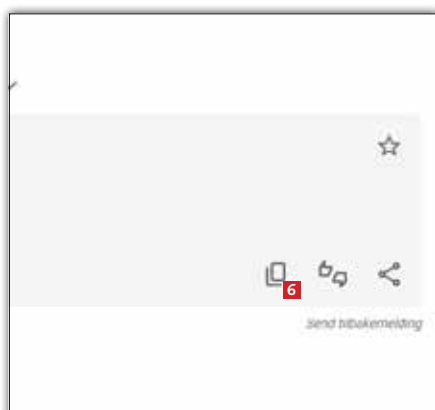
2 I feltet til høyre er nå teksten oversatt til et språk som verktøyet selv har valgt som utgangspunkt. Klikk eventuelt på pilen **2** for å endre målspråket.



3 Nå åpnes et vindu med mange språk. Velg språket **3** du vil oversette til.



4 Nå ser du oversettelsen **4**. Vil du høre hvordan setningen skal uttales, klikker du på høyttalerikonet **5**.

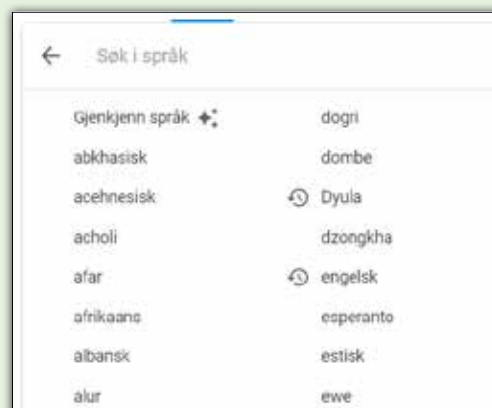


5 Du kan kopiere oversettelsen til utklippstavlen ved å klikke på denne knappen **6**. Deretter kan teksten settes inn hvor som helst med hurtigtastene **Ctrl + C**.

Finn språket du er ute etter

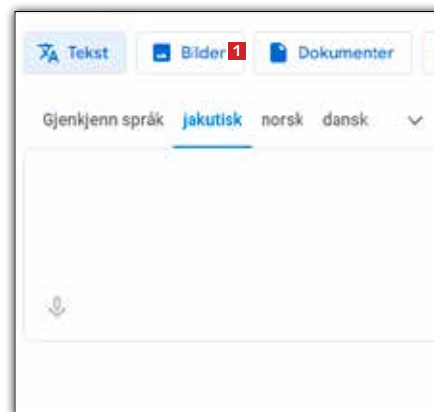
Google Oversetter kan oversette 109 språk, noe som kan gjøre det vanskelig å finne språket du vil ha oversatt noe til når du klikker på pilen og åpner den omfattende listen over tilgjengelige språk.

Søkefunksjonen i Google Oversetter gjør det lettere å finne språket du er ute etter. Bare klikk i feltet der det står **Søk etter språk**, og skriv språket du ser etter.

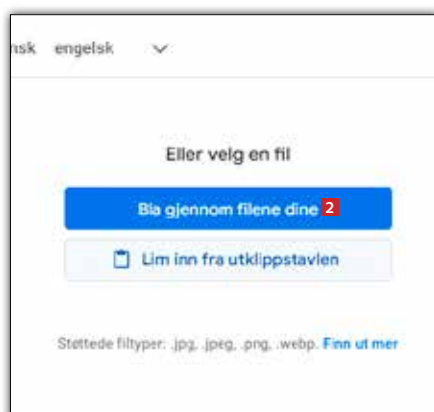


Øversett tekst fra et bilde

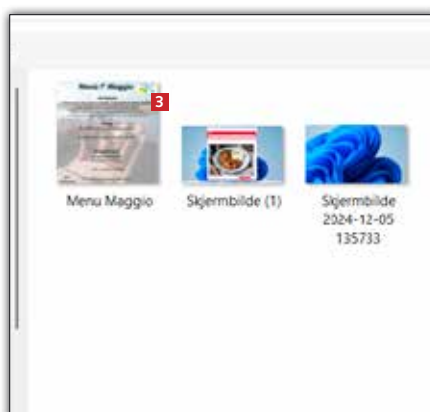
Hvis du for eksempel har lagret en meny fra nettsiden til en utenlandsk restaurant som et bilde på maskinen, kan du legge det til i Google Øversetter og få øversatt innholdet ved hjelp av KI.



1 Først åpner du nettleseren og går til translate.google.com. Klikk på knappen merket **Bilder 1**.



2 Klikk på **Bla gjennom filene dine 2** til høyre i vinduet.



3 Nå åpnes Filutforsker. Bla deg frem til og dobbeltklikk på bildet **3** med teksten som skal øversettes.



4 Tilbake i Google Øversetter er nå det valgte bildet lagt til. Klikk på pilen **4** til høyre i vinduet.



5 Velg språket **5** som teksten i bildet skal øversettes til.



6 På et øyeblikk har Google Øversetter analysert bildet og øversatt teksten til ønsket språk **6**.

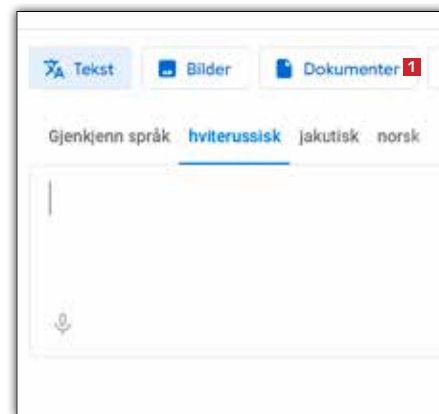


7 Du kan lagre den øversatte versjonen av bildet på maskinen. Klikk på **Last ned øversettelsen 7**, og velg hvor filen skal lagres

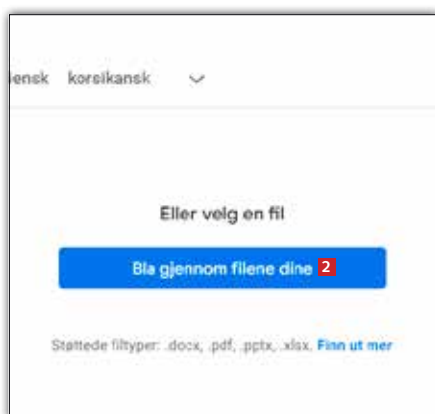


Øyeblikkelig oversetting av tekstdokument

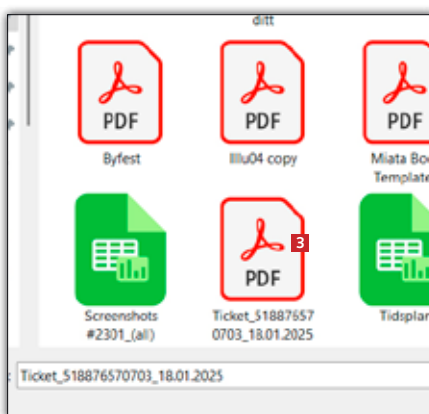
Skal du ha oversatt et dokument, for eksempel en pdf-fil, til et annet språk, kan også det gjøres med Google Oversetter.



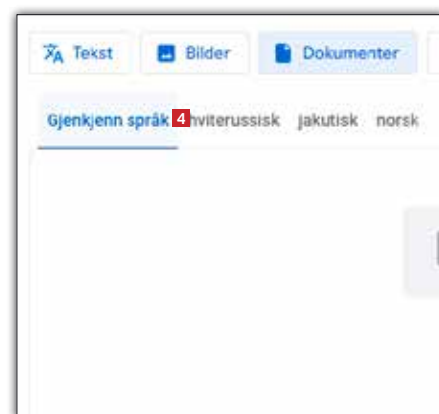
1 Først åpner du netleseren og går til translate.google.com. På nettsiden klikker du på knappen merket **Dokumenter** **1**.



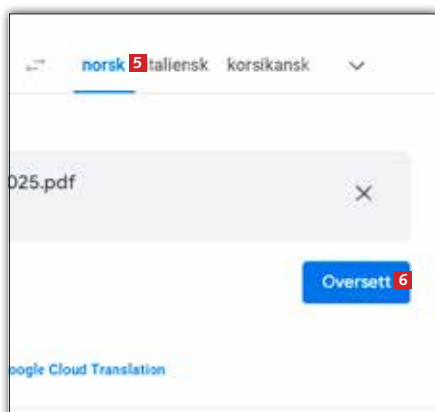
2 Til høyre i vinduet klikker du på **Bla gjennom filene dine** **2**.



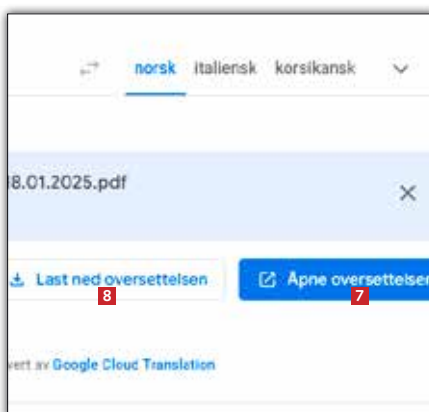
3 Et utforskervindu åpnes. Finn dokumentet du vil oversette, og dobbeltklikk på det **3**.



4 Klikk på knappen **Gjenkjenn språk** **4** til venstre i vinduet. Deretter bruker Google Oversetter et par sekunder på å analysere språket i tekstdokumentet.



5 I feltet til venstre velger du språket **5** du vil ha dokumentet oversatt til og klikker på **Oversett** **6**.



6 Dokumentet er oversatt. Nå kan du enten åpne oversettelsen i Google Oversetter **7** eller lagre den oversatte versjonen av tekstdokumentet på maskinen **8**.

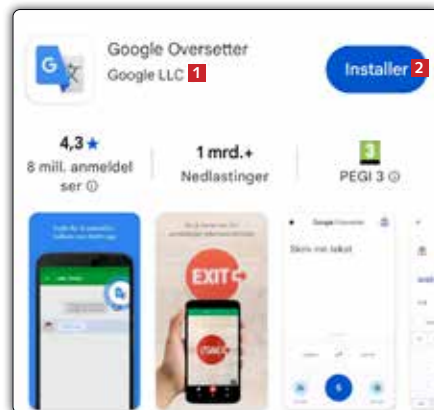


7 Dokumentet, i dette tilfellet en togbillett, er oversatt fra tysk til norsk.

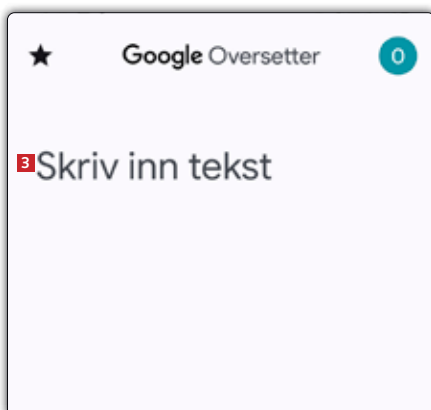


Hvordan oversette i en app

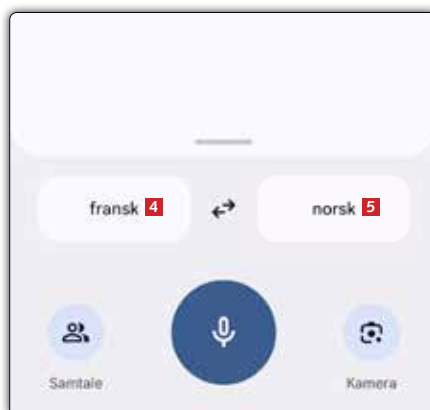
Med appen Google Oversetter på mobilen får du en avansert ordbok som alltid er med. Vi viser hvordan du bruker appen til å oversette et bilde med en Android-mobil, men metoden er den samme på iPhone.



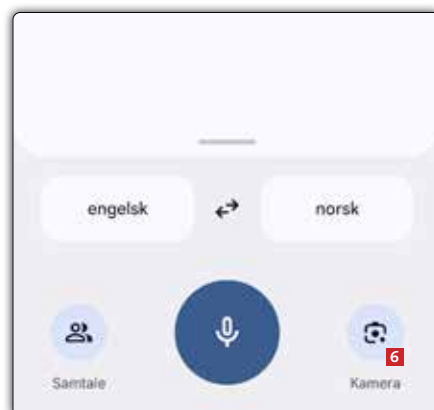
1 Søk først etter **Google Oversetter** i Play Butikk eller AppStore. Appen du skal installere, er utviklet av **Google LLC** **1**. Trykk på **Installer** **2**, eller **Hent** hvis du bruker iPhone.



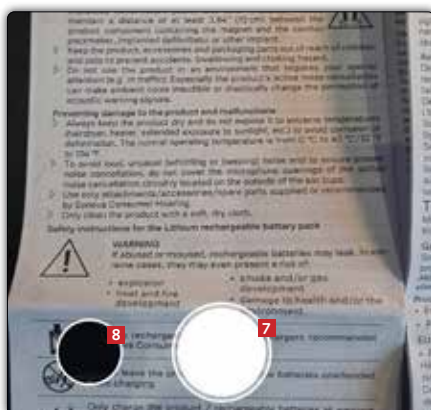
2 Åpne den nedlastede appen. Vil du oversette tekst, skriver du ganske enkelt i tekstfeltet **3**.



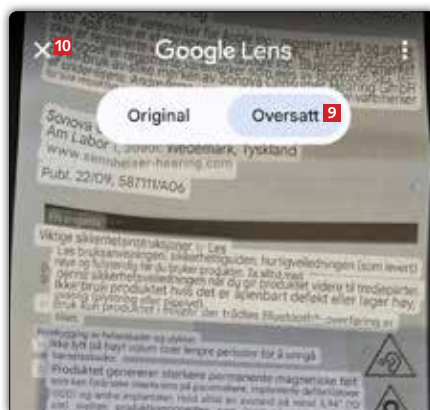
3 Nederst på skjermen velger du språket du skal oversette fra. Trykk på språket til venstre **4**, og velg kilde-språk fra listen. Gjør det samme ved språket det skal oversettes til **5**.



4 Når du har valgt de aktuelle språkene, kan du også trykke på **Kamera** **6** i hjørnet nederst til høyre for å oversette tekst du ser i et dokument, et skilt, en meny eller lignende.



5 Hold kameraet over det du vil oversette, og trykk på sirkelen **7** for å ta et bilde. Du kan oversette et bilde som er lagret på mobilen, ved å trykke her **8** og velge bildet.



6 Dermed får du øyeblikkelig oversettelsen **9**. Vil du oversette mer, trykker du på krysset **10** og gjentar prosessen.

Bruk stemmen

Du kan også få oversatt det du sier i Google Oversetter-appen. Du må bare trykke på mikrofonikonet, gi appen tillatelse til å bruke mikrofonen og prate i vei. Appen lytter til det du har å si og oversetter det automatisk til språket du har valgt.



SERIE: BRUK KI SOM PERSONLIG ASSISTENT

1: Hjelp med å lage dokumenter

Du kan la maskinen skrive og rette alle slags tekster og dokumenter.

2: Hjelp med bildebehandling

Bruker du en app med KI-teknologi, kan du la den forbedre bildene du tar med mobilen.

3: Hjelp til å lage videoer

Du kan lage imponerende videoer ved hjelp av et KI-program på datamaskinen.

4: Hjelp med oversetting

Et verktøy for både pc og mobil oversetter alt, ikke perfekt, men ofte godt nok.

5: Hjelp til å søke på nettet

Et KI-basert søkeverktøy gjør det raskt og enkelt å finne informasjonen du trenger.

DET BESTE SØKEVERKTØYET:

Let – så skal roboten finne

Det går raskere og enklere å finne relevant informasjon hvis du velger et søkeverktøy som er basert på kunstig intelligens.



Journalist
Martin Lorentsen

Når du søker med Google eller en annen tradisjonell søkemotor, må du formulere ganske presise søkeord og gjennomgå og vurdere resultatene før du finner det du er ute etter. Med KI er det lettere: Du kan stille mer åpne og komplekse spørsmål, og etter få sekunder får du et samlet og godt begrunnet svar – uten å måtte sjekke mengder av artikler manuelt.

Et av de mest omtalte verktøyene i den nye bølgen av KI-baserte søkemotorer er Perplexity. Programmet, som du kan laste ned gratis fra nettsiden vår, benytter i motsetning til tradisjonelle søkemotorer en kombinasjon av språkmodeller og nettsøk i

sanntid. Når du stiller et spørsmål, benytter verktøyet først avansert kunstig intelligens til å forstå hva det innebærer, før det innhenter informasjon fra relevante kilder, for eksempel nyhetsmedier, forskningsartikler og faglige databaser.

Ingen begrensning

Du kan bokstavelig talt søke etter alt tenkelig ved hjelp av Perplexity. Du kan få en oversiktlig visning av de aktuelle aksjekursene, eller du kan be om en oversikt over gode restauranter i en bestemt by eller bydel.

Naturligvis er det også mulig å bruke verktøyet til å søke etter historisk kunnskap. I motsetning til det som skjer ved et tradisjonelt nettsøk, kan du få Perplexity til automatisk å samle all informasjon du har behov for på

samme side. Det betyr at du kan stille et spørsmål som "Hva var opptakten til den franske revolusjonen, og hvilke ideer lå bak?", og få flere svar samlet på ett sted.

Grundig kildehenvisning

Perplexity legger stor vekt på å være etterrettelig. Hver gang du får svar på et spørsmål eller en oppgaveformulering, ser du derfor også kildehenvisninger som viser nøyaktig hvor informasjonen kommer fra.

Det gjør det lettere å vurdere troverdigheten i svarene, og klikker du på en kildehenvisning, åpnes den aktuelle nettsiden, slik at du selv kan kontrollere informasjonen i den opprinnelige sammenhengen. Nettopp muligheten for faktasjekk er en av de helt store fordelene med Perplexity. KI er riktignok en avansert teknologi, men den erstatter ikke kritisk tenkning. Kunstig intelligens kan fortsatt ta feil, misforstå spørsmål eller ha forutinntatte holdninger basert på data den er lært opp på.



Med Perplexity kan du bokstavelig talt søke etter alt du kan komme til å lure på. Du skriver hva du er ute etter i tekstfeltet, så finner roboten informasjonen for deg.

Du kan søke etter alt

Velg gode restauranter Sources Tasks

oickosteria
Cici Osteria Restaurant
Kirkegata

girotondo
Girotondo

Aftenposten
De beste italienske
restaurantene i Oslo - se...

B. Seltan
Balkanar R
Enosca

Oslo har mange små, sjarmerende områder med italienske restauranter av høy kvalitet. Noen anbefalinger til italienske spisesteder i sentrale og intime deler av hovedstaden nyte alt fra autentisk pizza til klassisk pasta i hyggelige omgivelser.

Cici Osteria Restaurant Kirkegata

★ 4.7 (104) · [Open](#) · kr 200–300 · [Website](#) · [Directions](#) · [Call](#)

Be om en liste over gode italienske restauranter i nærheten. Ved hver restaurant har Perplexity sammenfattet en kort tekst om stedet og viser hvor den ligger på et kart.

Historiske fakta på et blunk Tasks

DNC as
Berlinmurens fall | Emner -
Faktslink

DNC as
Berlinmurens fall | Temaer -
Faktslink

berlinblog
35-års jubileum for
Berlinmurens fall - ...

danske
Erindringer
kommuniser

Ulike opplysninger om Berlinmurens fall (uten bilder)

Dato og symbolsk betydning
Berlinmuren falt den 9. november 1989. Dette regnes som den symbolske slutten på den kalde krigen og starten på en ny æra i verdenshistorien.

Bakgrunn og årsaker

Perplexity kan samle forskjellig informasjon om en historisk begivenhet eller periode i én enkel oversikt. Her har vi fått tjenesten til å gi en oversikt over Berlinmurens fall.

Finn en oppskrift – eller ti Tasks

matprat.no
Benløse fugler | Oppskrift -
Matprat

nrk
Benløse fugler - NRK Mat -
Oppskrifter og inspirasjon

Margit Oslo
Benløse fugler - Oppskrifter -
Margit Oslo

soget
Benløse f
på - Sjøga

Her er en enkel oppskrift på benløse fugler, en klassisk norsk rett laget av kjøttdeig og...

Er du ute etter oppskrifter på en matrett, kan du la Perplexity komme med forslag. Da får du presentert flere forskjellige oppskrifter som du kan klikke deg gjennom.

Dagens aksjekurser Tasks

Bve.euronext.com
Oslo Børs | live - Euronext
Markets

Nordnet
Kursar på Oslo Børs -
Markedsoversikt - Nordnet

E24 Børs
E24 Børs

Finan
Dagens
Børs, M

Utviklingen i dagens aksjekurser (15. mai 2025)

Oslo Børs – Hovedindeksen (OSEBX)

- OSEBX står på 1532,78 poeng, opp 0,47 % for dagen.
- Hovedindeksen har hatt en oppgang på 0,55 % i dag, og er opp 8,31 % hittil i år.
- OBX Total Return-indeksen er opp 0,46 % til 1448,88 poeng.

Enten du er ute etter dagens værvarsel, valutakurser eller tall fra børsene, er det lett å få vist med Perplexity. I dette eksempelet ser vi utviklingen i dagens aksjekurser.





Perplexity

Kunstig intelligens hjelper deg å finne informasjon om alt fra historiske begivenheter til dagens valutakurser.

Språk
Engelsk

Virker med
Windows 10 og 11

Programmet laster du ned fra:
komputer.no/2513

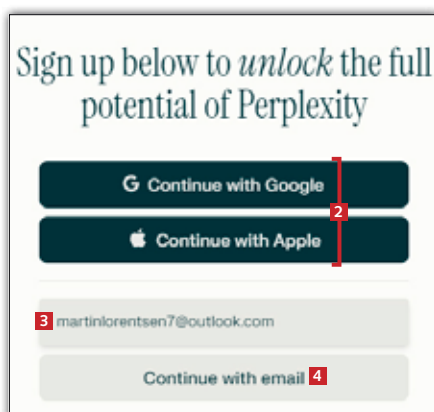


En gratis brukerkonto

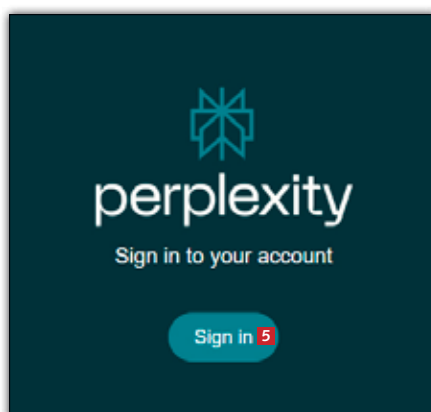
Du må opprette en brukerkonto før du kan begynne å bruke Perplexity. Det gjør du enkelt med en vanlig e-postadresse, en Google- eller Apple-konto.



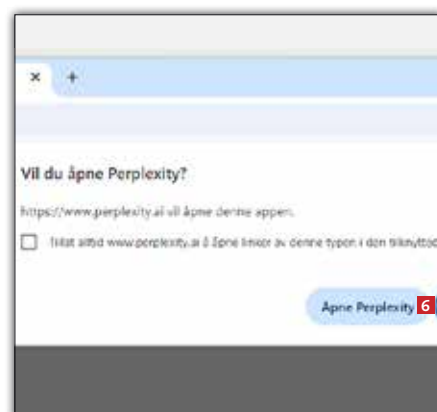
1 Først laster du ned og installerer Perplexity fra nettsiden vår. Åpne programmet, og klikk på dette ikonet **1** fra oversikten til venstre i programvinduet.



2 Du kan bruke en Google- eller Apple-konto **2**, men i dette eksempelet velger vi en e-postadresse **3**. Når du har skrevet e-postadressen, klikker du på **Continue with email** **4**.



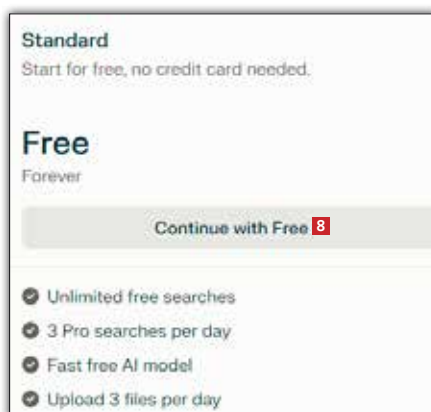
3 Åpne innboksen til den aktuelle kontoen, finn og åpne e-posten fra Perplexity (sjekk eventuelt mappen for uønsket e-post). Åpne meldingen og klikk på **Sign in** **5**.



4 Et nytt vindu åpnes. Klikk på **Åpne Perplexity** **6**.



5 Nå er programmet åpnet. Klikk på **Continue** **7** øverst til høyre for å fullføre oppsettet.



6 Velg **Continue with Free** **8** når du ser dette vinduet.



7 Til slutt klikker du på **Finish** **9** øverst til høyre. Dermed er Perplexity klart til bruk.

Slik søker du

Perplexity gjør det raskt og enkelt å finne informasjonen du er ute etter.



1 Når Perplexity er åpnet, ser du dette vinduet. I feltet der det står **Ask anything...** **1** skriver du hva du er ute etter. Du kan også legge ved en fil **2** og bruke den i søket. Har du koblet en mikrofon til maskinen, kan du også stille spørsmålet som en talekommando ved å klikke her **3**.



2 I dette eksempelet søker vi ved å skrive spørsmålet i tekstfeltet **4**. Når det er gjort, trykker vi på **Enter**-tasten for å starte søket.



3 Etter noen sekunder får du resultatet. Nederst ser du svaret i form av en detaljert oversikt **5** med relevant informasjon. Øverst kan du få vist bilder som har med søket å gjøre, ved å klikke på **Images** **6**. Klikker du på **Sources** **7**, kan du få vist kildene til informasjonen og deretter åpne de respektive hjemmesidene for å få bekreftet opplysningene og se i hvilken sammenheng de står.

Forsker: KI er svært energikrevende

KI er nyttig, men det går med en hel del ressurser hver gang du ber for eksempel Perplexity om å finne informasjon. Raghavendra Selvan, forsker i maskinlæring ved Københavns Universitet, forklarer omfanget av energibruken:

”Generativ KI er basert på store språkmodeller som er svært omfattende og trent opp på enorme datamengder. Å utvikle og kjøre dem forutsetter svært ressurskrevende datasentre, og resultatet er et raskt økende strømforbruk. Energiforbruket har allerede økt

så mye at det bygges nye kraftverk kun for å forsyne disse datasentrene. Det er ikke bærekraftig og kan påvirke omstillingen til grønn energi.

Det er vanskelig å anslå hvor mye strøm KI bruker, da modeller som ChatGPT har lukket kildekode og drives i datasentrene til private selskaper. Også for modeller med åpen kildekode er anslagene usikre, da det hele tiden kommer nye varianter. Et grovt overslag er at en forespørsel krever cirka 5 wattimer, mens mer avanserte modeller – dem som ”tenker” – kan bruke opptil 50 wattimer per forespørsel.”



Raghavendra Selvan forsker på maskinlæring, som er teknologien bak kunstig intelligens.