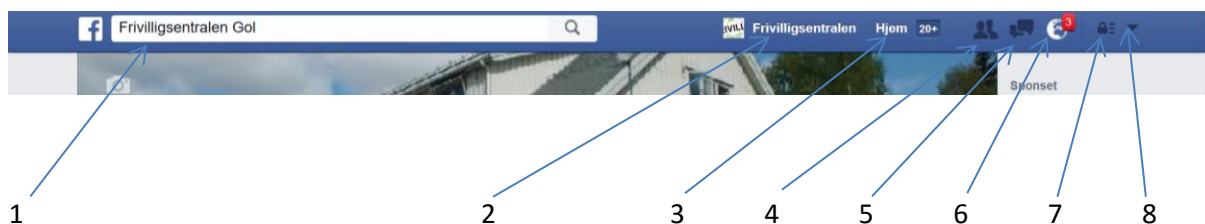


Generelt om Facebook



Slik ser profilen din ut når du går ut på Facebook. Selvsagt med ditt navn og bilder. Under skal vi vise de viktigste funksjonene og bruken av Facebook.



1. I denne tekstboksen kan du søke etter venner, grupper eller sider.
2. Klikker du på nr 2 vil du gå til din egen profil.
3. Klikker du på nr 3 vil du gå til oversikten over alle nyheter dine venner, grupper og sider legger ut på Facebook. Tallet til høyre indikerer antall nye nyheter siden sist. Står det 20+ betyr det at det er flere enn 20 nyheter
4. Med bilde av de to hodene vil du kunne se om du har venneforespørsler. Klikk på ikonet og se hvem det er i fra. Enten klikk godkjenn eller slett.
5. Her har du oversikten over dine personlige meldinger fra dine venner. Du kan også starte en personlig melding ved å gå inn her. Vil komme tilbake til dette her lenger nede i dokumentet.
6. Dette er oversikten over varsler. Som f.eks at noen av dine venner har bursdag, eller at noen av dine venner har nevnt deg et sted på Facebook osv.
7. Her er snarveien for personvern. Kommer tilbake til dette litt lenger ned.
8. Her ligger først og fremst «Innstillinger» på Facebook. I tillegg opprette grupper eller sider. Og aktivitetslogg. Mer informasjon om dette senere.



1. Klikker du her kan du legge til eller bytte ut et bilde av deg selv.
2. Klikker du her kan du legge til eller bytte ut et bakgrunnsbilde.
3. Klikker du på «Tidslinje» så vil du se alt som ligger på din «vegg».
4. Klikker du på «Om» får du opp informasjonen om deg selv. Her har du muligheten til å oppdatere informasjonen eller slette informasjon om deg selv.
5. Ved å klikke på «Venner» så får du opp oversikten på alle dine venner på Facebook. Lengre nede i dokumentet vil vi komme tilbake til hvordan administrere dine venner.
6. «Hva tenker du på?» Her kan du skrive en tekst som du legger ut på din «vegg». Klikk i tekstboksen og begynn å skriv. Trykk på «Publiser» når du er klar for å legge ut informasjonen. Denne informasjonen blir da synlig for dine venner.
7. «Status» er akkurat det samme som på nr 6.
8. Ønsker du å publisere et bilde eller en video, klikker du her. Da kan du enten velge «Last opp bilder/videoer» eller du kan opprette et album, «Opprett fotoalbum» bestående av flere bilder i ei mappe.
9. «Bilder», her finner du oversikten over dine bilder, videoer og album.
10. Under «Livshendelse» kan du oppdatere informasjon om deg selv som du kan publisere.
11. Under «Mer» får du opp en oversikt over hva du liker av diverse ting, musikk, bøker, filmer osv
12. Under «Oppdater informasjon» kan du oppdatere informasjonen om deg selv.

For å slette eller skjule informasjon på din side, «Veggen din»



Klikk på den lille haken som peker nedover. Velg «Slett» eller «Skjul fra tidslinjen». Sletter du blir det borte for godt. Skjuler du det så kan du aktivere det senere igjen ved behov.

Personlige meldinger



Klikker du her, vil du få opp alle dine personlige meldinger.

Klikk på den som henvender seg, og du vil kunne lese og svare på meldingen.



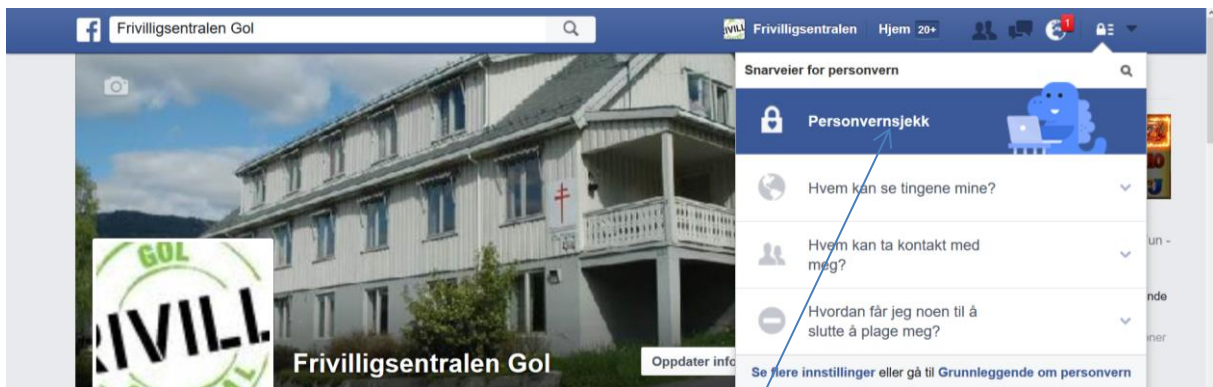
Når du skal svare på en melding, klikker du hvor pilen peker. Her kan du legge ved et bilde, tekst, smilefjes osv. Når du skal sende meldingen trykker du på «Enter/linjeskift» på tastaturet ditt.

Ønsker du å skrive til en annen, trykker du på «Chat». Her er en liste over dine venner. Klikk på en av dem, og du kan gjøre akkurat det samme som står i teksten rett over.

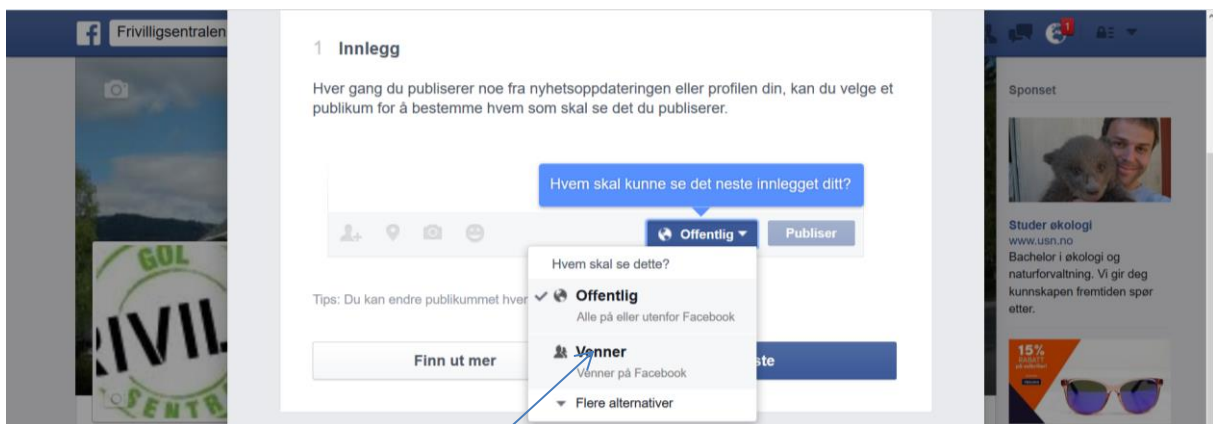
Personvern



Klikk på symbolet med hengelås.



Klikk på «Personvernsjekk»



Sett rettighetene til å gjelde KUN «Venner». Siden Frivilligsentralen er offentlig, og et ønske om at alt og alle skal se informasjonen så har vi valgt «Offentlig».

Innstillinger – Opprette grupper – Opprette sider



Viktigste under denne pilen, er innstillinger for nybegynnere på Facebook.

Generelt
Sikkerhet
Personvern
Tidslinje og tagging
Blokkering
Språk
Varsler
Mobil
Følgere
Apper
Annonser
Betaling
Innboks for brukerstøtte
Videoer

Generelle kontoinnstillinger

Navn	Frivilligsentralen Gol	Rediger
Brukernavn	http://www.facebook.com/frivilligsentralen.gol	Rediger
E-post	Primær e-postadresse: gol.frivillig.sentral@live.no	Rediger
Passord	Passordet har aldri blitt endret.	Rediger
Nettverk	Ingen nettverk.	Rediger
Temperatur	Celsius	Rediger

Last ned en kopi av dine Facebook-data.

De viktigste i venstre kolonne er disse:
Generelt, sikkerhet, personvern, blokkering og varsler.

Generelt

Generelt
Sikkerhet
Personvern
Tidslinje og tagging
Blokkering
Språk
Varsler
Mobil
Følgere
Apper
Annonser
Betaling
Innboks for brukerstøtte
Videoer

Generelle kontoinnstillinger

Navn	Frivilligsentralen Gol	Rediger
Brukernavn	http://www.facebook.com/frivilligsentralen.gol	Rediger
E-post	Primær e-postadresse: gol.frivillig.sentral@live.no	Rediger
Passord	Passordet har aldri blitt endret.	Rediger
Nettverk	Ingen nettverk.	Rediger
Temperatur	Celsius	Rediger

Last ned en kopi av dine Facebook-data.

Her kan du forandre navnet ditt, redigere e-post, bytte passord.

Sikkerhet

- Generelt
- Sikkerhet**
- Personvern
- Tidslinje og tagging
- Blokkering
- Språk
- Varsler
- Mobil
- Følgere
- Apper
- Annonser
- Betalinger
- Innboks for brukerstøtte
- Videoer

Sikkerhetsinnstillinger

Innloggingsvarsler	Få et varsel når noen logger inn på brukerkontoen din fra en ny enhet eller nettleser.	Rediger
Godkjenning av innlogging	Bruk telefonen som et ekstra sikkerhetstiltak for å forhindre at andre personer logger inn på brukerkontoen din.	Rediger
Kodegenerator	Bruk Facebook-appen til å få sikkerhetskoder når du trenger dem.	Rediger
Passord til apper	Bruk egne passord for å logge inn på appene dine i stedet for å bruke Facebook-passordet eller koder for godkjenning av innlogging.	Rediger
Fellesnøkkel	Manage an OpenPGP key on your Facebook profile and enable encrypted notifications	Rediger
Betrodde kontakter	Velg venner du kan ringe for å hjelpe deg å få tilgang til brukerkontoen din hvis du blir utestengt.	Rediger
Dine nettlesere og apper	Se gjennom hvilke nettlesere du har lagret som ofte brukte.	Rediger
Hvor du er innlogget	Se gjennom og administrer hvilke steder du er logget på Facebook for øyeblikket.	Rediger
Minnekontoforvalter	Velg et familiemedlem eller en nær venn til å ta hånd om brukerkontoen din hvis noe skulle skje med deg.	Rediger
Deaktiver brukerkontoen din	Velg om du vil holde brukerkontoen din aktiv eller deaktivere den.	Rediger

Som man ser ut i fra det som vises er det mye man kan gjøre her for å sikre sin egen Facebook. Kanskje de to viktigste er «Minnekontoforvalter» og «Deaktiver brukerkontoen din».

Minnekontoforvalter
Min minnekontoforvalter
En minnekontoforvalter er en person du velger til å administrere brukerkontoen din etter at du har gått bort. De vil kunne gjøre slike ting som å feste et innlegg på tidslinjen din, svare på nye venneforespørsler og oppdatere profilbildet ditt. Vedkommende vil ikke kunne publisere som deg eller se meldingene dine. [Finn ut mer.](#)

Velg en venn Legg til

Minnekontoforvalteren din blir ikke varslet før brukerkontoen din er omgjort til minnekonto, men du har mulighet for å sende vedkommende en melding nå.

Slette brukerkonto
☐ Hvis du ikke ønsker å være på Facebook etter at du har gått bort, kan du be om at brukerkontoen din blir fjernet for godt.

Lukk

Deaktiver brukerkontoen din
Hvis du deaktiverer brukerkontoen din, deaktiveres også profilen din. Navnet ditt og bildene dine fjernes fra det meste du har delt på Facebook. Noe informasjon kan fortsatt være synlig for andre, som navnet ditt i vennelistene deres og meldinger du har sendt. [Finn ut mer.](#)
Deaktiver brukerkontoen.

Lukk

Følg de anvisninger som er gitt her om du ønsker å sette inne en «Minnekontoforvalter» eller ønsker å «Deaktivere brukerkontoen din». Husk å ha passordet ditt tilgjengelig.

Personvern

- Generelt
- Sikkerhet
- Personvern**
- Tidslinje og tagging
- Blokkering
- Språk
- Varsler
- Mobil
- Følgere
- Apper
- Annonser
- Betalinger
- Innboks for brukerstøtte
- Videoer

Personverninnstillinger og verktøy

Hvem kan se tingene mine?	Hvem kan se de fremtidige innleggene dine?	Offentlig	Rediger
	Gjennomgå alle innleggene og tingene du er tagget i		Bruk aktivitetsloggen
	Vil du begrense publikummet for innlegg som du har delt med venners venner eller som offentlig?		Begrens tidligere innlegg
Hvem kan ta kontakt med meg?	Hvem kan sende deg venneforespørsler?	Alle	Rediger
Hvem kan søke etter meg?	Hvem kan finne deg med e-postadressen du har oppgitt?	Alle	Rediger
	Hvem kan finne deg med telefonnummeret du har oppgitt?	Alle	Rediger
	Vil du at søkemotorer utenfor Facebook skal koble til profilen din?	Ja	Rediger

Klikk på «Personvern» i venstre marg.

Ønsker du å gjøre forandringer, så klikker du i «Rediger» på høyre side. Spesielt viktig er nok «Hvem kan se tingene mine». Velg «Venner».

Blokkering

Administrere blokkering

Listen Begrenset When you add a friend to your Restricted List, they won't see posts on Facebook that you share only to Venner. They may still see things you share to Offentlig or on a mutual friend's Timeline, and posts they're tagged in. Facebook doesn't notify your friends when you add them to your Restricted List. [Finn ut mer](#) [Rediger liste](#)

Blokker brukere Når du har blokkert en person, kan vedkommende ikke lenger se innlegg på tidslinjen din, tagge deg, invitere deg til arrangementer eller grupper, starte en samtale med deg, eller legge deg til som venn. NB: Gjelder ikke apper, spill og grupper dere begge deltar i.

Blokker brukere Legg til navn eller e-post [Blokker](#)

- Nina Pettersen Fjern blokkering

Blokker meldinger Hvis du blokkerer meldinger og videosamtaler fra noen her, kan vedkommende ikke kontakte deg i Messenger-appen heller. Med mindre du blokkerer profilen til en person, kan vedkommende muligens publisere innlegg på tidslinjen din, tagge deg og kommentere innleggene eller kommentarene dine. [Finn ut mer](#)

Blokker meldinger fra Skriv inn navnet på en venn ...

Blokker appinvitasjoner Når du blokkerer appinvitasjoner fra noen, vil fremtidige appforespørsler fra denne vennen automatisk bli ignorert. Hvis du vil blokkere invitasjoner fra en bestemt venn, klikker du på lenken Ignorer alle invitasjoner fra denne vennen under den nyeste forespørselen.

Mest brukte i «Administrere blokkering» er «Blokker brukere»
Skriv inn navnet, og trykk «Blokker»

Blokker arrangementsinvitasjoner Når du blokker arrangementsinvitasjoner fra noen, vil fremtidige arrangementsinvitasjoner fra denne vennen automatisk bli blokkert.

Blokker invitasjoner fra Skriv inn navnet på en venn ...

Blokker apper Når du blokkerer en app, kan den ikke lenger kontakte deg eller få ikke-offentlig informasjon om deg gjennom Facebook. [Finn ut mer](#)

Blokker apper Skriv inn navnet på en app ...

- Pioneer Trail Fjern blokkering
- Buredager Fjern blokkering
- BranchOut Fjern blokkering
- Birthdays Fjern blokkering
- Solitaire Castle Fjern blokkering

Blokker sider Når du blokkerer en side, kan denne siden ikke lenger foreta seg noe i forbindelse med innleggene dine eller like eller svare på kommentarene dine. Du vil ikke kunne publisere noe på sidens tidslinje eller sende meldinger til siden. Liker du siden for øyeblikket, vil du også slutte å like og følge den hvis du blokkerer siden.

Blokker sider Skriv inn et sideravn ...

Andre typer blokkeringer. Legg spesielt til blokkeringer om apper

Varsler

Varslingsinnstillinger [Rediger](#)

På Facebook Alle varsler, noen lyder på [Rediger](#)

E-post Varsler relatert til brukerkonto [Rediger](#)

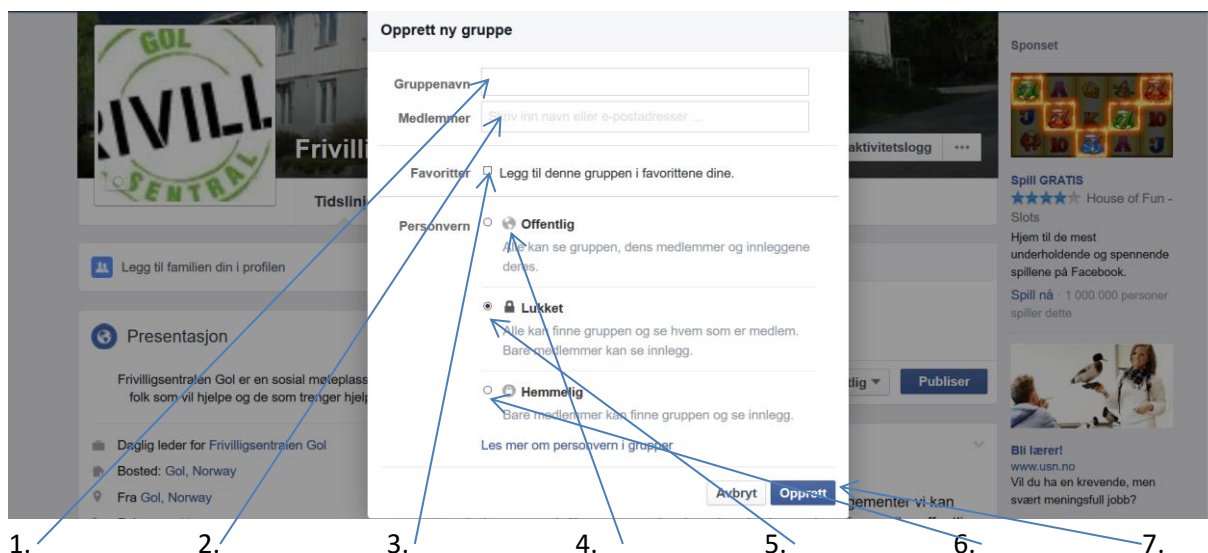
Mobil Noen varsler [Rediger](#)

Tekstmelding SMS-varsler er slått på [Rediger](#)

1. 2. 3.

1. Klikk på «Varsler» i venstre marg
2. For å redigere varsler «På Facebook»
3. For å KUN få varsler på e-post når det gjelder brukerkontoen. Hvis man ikke gjør dette vil du få mengder av e-post om hva venner osv gjør på Facebook.

Opprette grupper

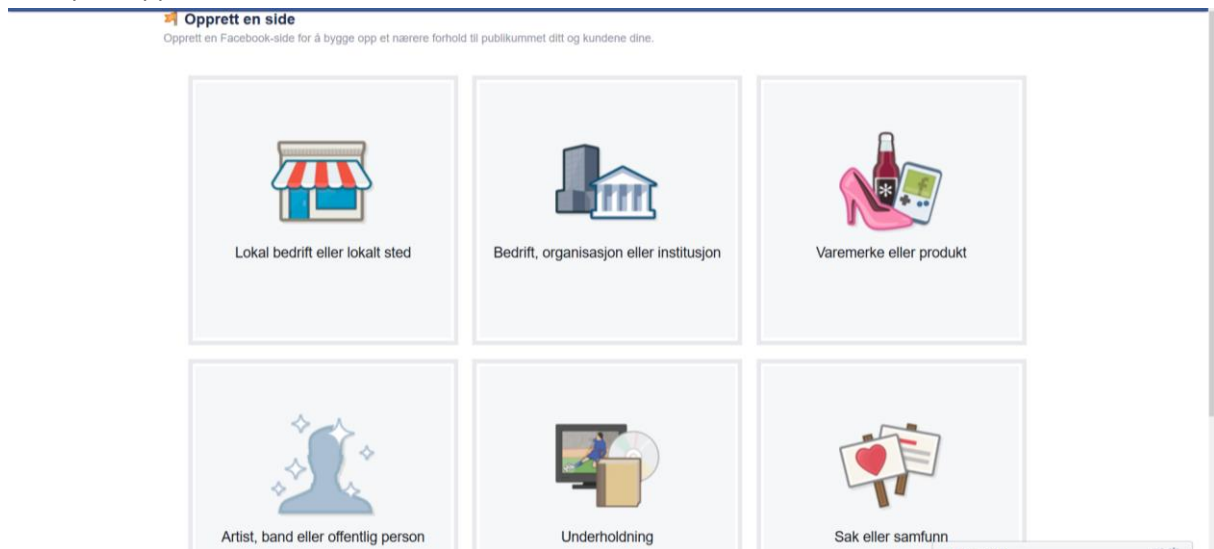


1. Skriv inn hvilket navn du ønsker på gruppen.
2. Skriv inn navnene på de du ønsker å ha med i gruppen. Medlemmer kan også legges til senere om ønskelig.
3. En fordel om du haker av slik at gruppen blir lettere å finne i venstre marg nå du klikker «Hjem».
4. 5. 6. Velg et av disse alternativene om hvordan du vil gruppen skal synes.
7. Når du har gjort alt ovenfor, trykk «Opprett»

Opprett side

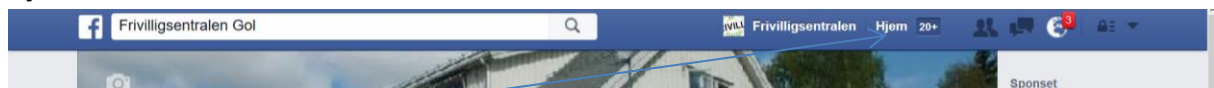


Klikk på «Opprett side»



Klikk på et av alternativene over. Følg de anvisningene som vises.

Hjem



Klikk på «Hjem»

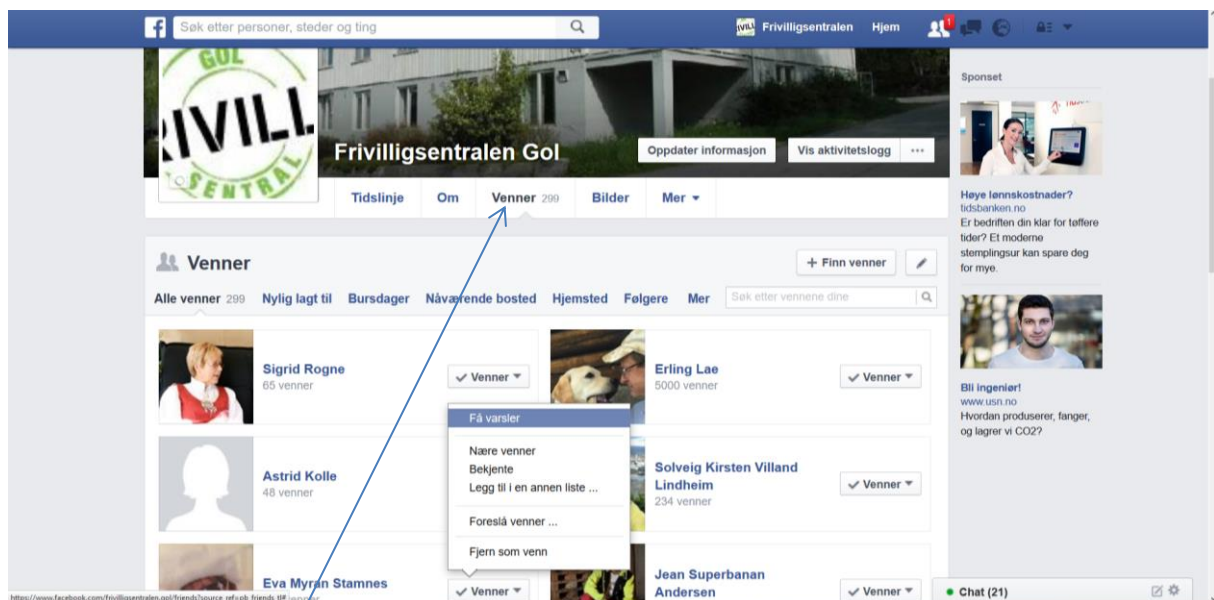




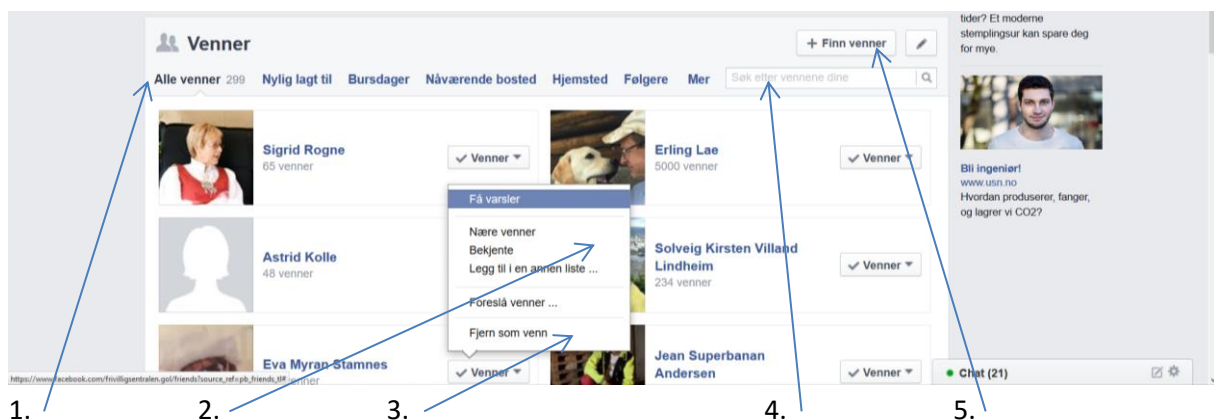
På de to bildene ovenfor, i venstre marg vil du få oversikt over grupper du er med i eller administrerer, sider, apper, favoritter osv.

Samt at på «Hjem» får du opp alle nyheter fra grupper, venner og sider.

Administrere venner



Klikk på «Venner» her



1. Som du ser ut i fra linja bortover så kan du sjekke ut forskjellige ting om dine venner på en enkel måte.
2. Her kan du få varsler fra dine venner, legge de til i egen liste osv.

3. «Fjern som venn» kan du fjerne en såkalt venn.
4. Her kan du søke etter en spesiell venn i din venneliste.
5. «Finn venner» hjelper deg med å finne frem andre venner du kan sende venneforespørsel til om å bli venner på Facebook.